

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### **POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

### **I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Podkarpackiego Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	„RAZEM ŁATWIEJ”			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	22.10.2018 r.	Data zakończenia	12.11.2018 r.

### **II. Dane oferenta (-ów)**

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
Nazwa oferenta: Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Mielcu Forma prawna: stowarzyszenie Numer KRS: 0000232950 NIP: 817-18-84-895 REGON: 180694388 Adres siedziby: ul. Wojsławska 278, 39-300 Mielec Adres do korespondencji: j. w. Tel.: (17) 583 74 17 E-mail: zk.mielec@psouu.org.pl	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Anna Makuch-Błaszkiwicz Tel.: (17) 583 74 17 E-mail: a.makuch@poczta.fm www.psouu.mielec.pl

### **III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Mielcu (PSONI Koło w Mielcu) jest organizacją pozarządową, która od 1993 r. (od 25 lat) prowadzi kompleksowe działania na terenie Mielca i powiatu mieleckiego, przede wszystkim na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodzin (mieszkańców Mielca, powiatu mieleckiego i powiatów ościennych). Misją Stowarzyszenia jest dbanie o godność, szczęście i jakość życia osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich równoprawne miejsce w rodzinie i społeczeństwie, wspieranie rodzin osób z niepełnosprawnością intelektualną we wszystkich obszarach życia. Celem Stowarzyszenia jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym,

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

działanie na rzecz ochrony ich zdrowia oraz wspieranie ich rodzin.

PSONI Koło w Mielcu zapewnia osobom niepełnosprawnym intelektualnie wsparcie na każdym etapie życia. Stowarzyszenie wspiera także dzieci zagrożone niepełnosprawnością i ich rodziny.

PSONI Koło w Mielcu prowadzi 5 placówek:

1. Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Mielcu (od 1993 roku), udzielający wsparcia ponad 60 dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, umiarkowanym/znacznym z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w wieku od urodzenia do 25 roku życia (z terenu miasta Mielca, powiatu mieleckiego oraz powiatów ościennych).
2. Ośrodek Wczesnej Interwencji (od 2001 roku działał jako Punkt Wczesnej Interwencji, od 2008 roku funkcjonuje jako Ośrodek Wczesnej Interwencji), udzielający wsparcia rocznie około 300 dzieciom zagrożonym niepełnosprawnością i niepełnosprawnym oraz ich rodzinom (są to mieszkańcy miasta Mielca, powiatu mieleckiego i powiatów ościennych).
3. Środowiskowy Dom Samopomocy „Nasz Drugi Dom” (od 2009 roku), udzielający wsparcia ponad 40 dorosłym osobom niepełnosprawnym intelektualnie oraz z doświadczeniem choroby psychicznej, będących mieszkańcami miasta Mielca i powiatu mieleckiego.
4. Niepubliczną Specjalistyczną Poradnię Wczesnego Wspomagania Rozwoju (od 2010 roku), obejmującą wsparciem rocznie średnio ponad 90 dzieci z opinią o Wczesnym Wspomaganiu Rozwoju oraz ich rodzin (z terenu miasta Mielca, powiatu mieleckiego oraz powiatów ościennych).
5. Dom Dziennego Wsparcia (od 2018 roku), przeznaczony dla 20 osób wielorako i głęboko niepełnosprawnych, które ukończyły 25 rok życia (z powiatów: mieleckiego, dębickiego, kolbuszowskiego, tarnobrzeskiego, ropczycko–sędziszowskiego).

W PSONI Koło w Mielcu zatrudnionych jest ponad 100 pracowników, stanowiących interdyscyplinarny zespół specjalistów, których łączy wspólny cel: wspieranie osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz ich rodzin.

W zawodzie związanym z pomaganiem drugiemu człowiekowi, ważną rolę pełni kontakt międzyludzki, zaangażowanie emocjonalne i relacje z innymi. Ponadto w pracy tej niezbędne są odpowiednie cechy osobowości, umiejętności interpersonalne oraz wrażliwość na potrzeby osób, którym udzielane jest wsparcie.

Od osób pracujących na co dzień z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie i ich rodzinami, oczekuje się nie tylko wiedzy merytorycznej ale także stwarzania warunków do zaspokajania ich potrzeb. W związku z różnorodnymi oczekiwaniami stawianymi przez podopiecznych i ich rodziny, a także olbrzymim zaangażowaniem emocjonalnym w codzienną pracę, osoby zawodowo pomagające innym ludziom, borykają się z na co dzień z dużym obciążeniem psychicznym.

Obciążenie to może prowadzić do wypalenia zawodowego, będącego zespołem wyczerpania emocjonalnego (poczucie nadmiernego obciążenia emocjonalnego), depersonalizacji (negatywne, bezduszne, obojętne reagowanie na ludzi, będącymi odbiorcami usług danej osoby) oraz poczucia obniżonego poziomu dokonań osobistych (spadek poczucia własnej kompetencji i sukcesów w pracy).

Osoby zawodowo pomagające innym należą do grupy osób bardziej narażonych na wypalenie zawodowe, ze względu na ciągły stres emocjonalny i zawodowy związany z niesieniem pomocy, wsparcia i opieki drugiemu człowiekowi oraz niski status społeczno – zawodowy (ich praca nie cieszy się społecznym poważaniem, a uposażenie jest stosunkowo niewielkie).

Aby nie doszło do wypalenia zawodowego, należy podjąć działania prewencyjne. Do skutecznych sposobów uniknięcia wypalenia zawodowego zalicza się m.in. pracę nad sobą, dbanie o relacje interpersonalne, aktywność fizyczną, czy rozwijanie zainteresowań.

Uwzględniając powyższe informacje oraz bazując na swoim długoletnim doświadczeniu, PSONI Koło w Mielcu widzi olbrzymią potrzebę wspierania nie tylko podopiecznych, ale także pracowników Stowarzyszenia, którzy na co dzień zajmują się pomaganiem innym.

Mając na uwadze szeroko pojęte dobro osób niepełnosprawnych i ich rodzin, które uzależnione jest także po części od dobra osób z nimi współpracujących, PSONI Koło w Mielcu postanowiło zrealizować zadanie „RAZEM ŁATWIEJ”, dotyczące organizacji wyjazdowych warsztatów terapeutyczno - edukacyjnych dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym.

Zadanie to skierowane jest do 40 osób, które na co dzień pracują z niepełnosprawnymi osobami oraz ich rodzinami w Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Mielcu.

Wśród w/w osób, znajdują się reprezentanci różnych grup zawodowych, takich jak m.in.:

- oligofrenopedagodzy (nauczyciele – terapeuci)
- logopedzi/neurologopedzi

- fizjoterapeuci
- psycholog
- opiekunowie osób niepełnosprawnych
- pomoce nauczyciela
- przedstawiciele Zarządu PSONI Koło w Mielcu i Komisji Rewizyjnej (rodzice osób niepełnosprawnych pełniący swoje funkcje społecznie)

Osoby te każdego dnia na wielu różnych płaszczyznach (m.in. edukacyjnej, terapeutycznej, rehabilitacyjnej, opiekuńczej, społecznej, ekonomicznej, logistycznej) pomagają niepełnosprawnym dzieciom, młodzieży i dorosłym oraz ich rodzinom.

Zadanie będzie realizowane w okresie od 22.10.2018 r. do 12.11.2018 r. w Mielcu (organizacja, ewaluacja i rozliczenie warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych).

Wyjazdowe warsztaty terapeutyczno – edukacyjne odbędą się w dniach 26.10.2018 r. – 28.10.2018 r. w Zakopanem.

**PROGRAM WARSZTATÓW:**

26.10.2018 r. (piątek)

godz. 16.00 Wyjazd z Mielca

godz. 20.00 Przyjazd do Zakopanego

godz. 20.30 Kolacja

27.10.2018 r. (sobota)

godz. 7.30 Śniadanie

godz. 8.00 – 12.00 Szkolenie pt. „Budowanie skutecznego zespołu w pracy z osobami niepełnosprawnymi”

godz. 13.00 – 16.00 Przejazd kolejką linową na Kasprowy Wierch

godz. 17.00 Obiad

godz. 18.00 Terma Bania w Białce Tatrzańskiej

godz. 21.00 Kolacja

28.10.2018 r. (niedziela)

godz. 9.00 Śniadanie

godz. 10.00 – 12.00 Warsztaty pt. „Skuteczne sposoby radzenia sobie z wypaleniem zawodowym”

godz. 13.00 Wyjazd z Zakopanego

godz. 17.00 Powrót do Mielca

W ramach zadania dla uczestników wyjazdowych warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych zorganizowane zostanie:

- szkolenie pt. „Budowanie skutecznego zespołu w pracy z osobami niepełnosprawnymi” (4 godz.) oraz
- warsztaty pt. „Skuteczne sposoby radzenia sobie z wypaleniem zawodowym” przygotowane przez pracowników PSONI Koło w Mielcu w ramach osobowego wkładu własnego) (2 godz.).

Wśród uczestników zadania przeprowadzona zostanie ankieta oceniająca efektywność szkolenia.

Realizacja zadania ma na celu:

- poprawę jakości wsparcia dla osób niepełnosprawnych i zagrożonych niepełnosprawnością, korzystających ze wsparcia placówek prowadzonych przez PSONI Koło w Mielcu
- poprawę funkcjonowania w/w osób poprzez podniesienie jakości otoczenia, w którym przebywają na co dzień
- podniesienie kompetencji kadry bezpośrednio zaangażowanej w proces rehabilitacji osób niepełnosprawnych
- przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu pracowników i reprezentantów Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Mielcu

**2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

W wyniku realizacji zadania dla około 500 osób niepełnosprawnych i zagrożonych niepełnosprawnością, korzystających ze wsparcia 5 placówek prowadzonych przez PSONI Koło w Mielcu, poprawi się jakość udzielanego wsparcia.

Wraz z podniesieniem jakości otoczenia, w którym osoby te przebywają na co dzień, nastąpi poprawa ich funkcjonowania.

Dzięki realizacji zadania 40 osób bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji osób niepełnosprawnych rozwinie swoje kompetencje zawodowe.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Koszty przejazdu związane z realizacją wyjazdowych warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych w Zakopanem dla 40 osób (500 km x 4,75 zł)	2 375 zł	2 300 zł	75 zł
2.	Noclegi i wyżywienie 40 uczestników wyjazdowych warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych w Zakopanem (40 osób x 187,50 zł)	7 500 zł	6 700 zł	800 zł
3.	Szkolenie „Budowanie skutecznego zespołu w pracy z osobami niepełnosprawnymi” (4 godz. x 50 zł)	200 zł	200 zł	0 zł
4.	Warsztaty „Skuteczne sposoby radzenia sobie z wypaleniem zawodowym” (2 godz. x 50 zł)	100 zł	0 zł	100 zł
5.	Bilety wstępu na Termy Bania w Białce Tatrzańskiej i koszty przejazdu kolejką linową na Kasprowy Wierch dla 40 uczestników wyjazdowych warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych w Zakopanem (bilety na termy: 40 osób x 39 zł, przejazd kolejką: 40 osób x 63 zł)	4 080 zł	800 zł	3 280 zł
6.	Ubezpieczenie NNW dla 40 uczestników wyjazdowych warsztatów terapeutyczno – edukacyjnych w Zakopanem	215 zł	0 zł	215 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>14 470 zł</b>	<b>10 000 zł</b>	<b>4 470 zł</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
Koło w Mielcu

ul. Władysława 278, 39-300 Mielec  
Tel./fax 17 583 74 17, 17 586 35 22, 17 583 97 16  
NIP: 817-18-84-899

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

RZ ZARZĄDU  
KOŁA  
*Monika Krupa*

PRZEWODNICZĄCA  
ZARZĄDU KOŁA  
*Regina Piechota*

Data 01.10.2018 r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. (NIE DOTYCZY)