

# Ośrodek Adopcyjny w Rzeszowie

Pracownicy Ośrodka Adopcyjnego w Rzeszowie to osoby, które chcą, żebyś czuł/a się przy nich **bezpiecznie**.



Porozmawiamy z Tobą i wytłumaczymy, w jakim celu się spotykamy.

W trakcie spotkania możesz zadawać pytania, lub powiedzieć, że czegoś nie rozumiesz lub nie chcesz o czymś rozmawiać. W każdym momencie możemy także zrobić przerwę - kiedy poczujesz się zmęczony/a, będziesz musiał/a skorzystać z toalety, lub po prostu potrzebujesz chwili odpoczynku.



**Akceptujemy Cię takim/taką, jakim/jaką jesteś.** Nie ma dla nas znaczenia, jak wyglądasz, jakiego jesteś pochodzenia, płci, w jakim jesteś wieku - zawsze będziemy rozmawiać z Tobą z taką samą **uwagą i zrozumieniem**.

Jeśli potrzebujesz, żeby naszej rozmowie towarzyszył Twój opiekun, bądź będziesz się czuł/a bezpieczniej, jeśli będziemy rozmawiać przy np. otwartych drzwiach - powiedz nam o tym.

W kontakcie z Tobą zachowujemy **spokój, cierpliwość i szacunek**. Możesz nam opowiedzieć o swoich emocjach, wyrazić własne zdanie. Chcemy, byś czuł/a się wysłuchany/a. Jeśli źle się czujesz lub coś złego wydarzyło się w Twoim życiu - możesz nam o tym opowiedzieć.



## Ważne telefony

**800 12 12 12**

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

**116 111**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

**116 123**

“Niebieska Linia”

**Jeśli czujesz się zagrożony/a, potrzebujesz pomocy - nie wahaj się zadzwonić pod te numery!**

**Nikt nie ma prawa Cię zawstydząć, obrażać, lekceważyć.** Nikt nie może na Ciebie krzyknąć ani naruszać Twojej przestrzeni osobistej, chyba, że wynika to z sytuacji, w której zagrożone jest bezpieczeństwo Twoje lub innych.

Podczas spotkań z nami nie możesz korzystać z urządzeń elektronicznych z dostępem do sieci Internet, nie masz również dostępu do naszej sieci. Jeśli korzystasz z prywatnych urządzeń - odpowiadają za to Twoi opiekunowie.

