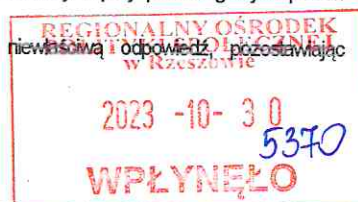


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą i odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Podkarpackiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Pomoc społeczna – Cel operacyjny III; Zwiększenie i rozwój oferty świadczeń pomocy społecznej dla seniorów

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Nazwa Oferenta 1: „Fundacja Rudek dla życia” Forma prawna: fundacja Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000526248 NIP: 813-370-19-70 Adres siedziby: 35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 40A Strona internetowa: www.fundacjarudek.pl Adres do korespondencji: 35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 40A email: rood@rudek.com.pl Faks: nie dotyczy Kontakt: 500 564 995</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Łukasz Czajkowski Telefon: +48 500 564 995 Email: lukasz.czajkowski@poczta.onet.pl</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rozwój pomocy dziennej dla osób starszych, poprzez promowanie zdrowego stylu życia i wzbogacenie oferty żywieniowej.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	15.11.2023	Data zakończenia	29.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Celem projektu jest zaspokojenie podstawowych potrzeb osób wykluczonych społecznie, przebywających w Dziennym Domu dla Osób Starszych w Rzeszowie. Chcemy osiągnąć ten cel poprzez zorganizowanie dla nich posiłków dietetycznych dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb i stanu zdrowia. Nasza inicjatywa polega na udzieleniu pomocy 16 seniorom w codziennej organizacji posiłków, które będą składać się ze śniadania i dwudaniowego obiadu.</p> <p>Miejscem, w którym będziemy realizować nasze zadanie, jest Rzeszowski Ośrodek Opieki Diennej (ROOD) - lokal dostosowany do osób z niepełnosprawnością (OzN). Budynek ten jest parterowy i wyposażony w trzy toalety, w tym jedną dostosowaną dla osób z niepełnosprawnością. Lokal ma powierzchnię 150m², jest przestronny i posiada szerokie korytarze ułatwiające przemieszczanie się. Osoby starsze, niepełnosprawne i potrzebujące, które nie mogą samodzielnie dotrzeć do Ośrodka, będą dowożone busem przystosowanym do przewozu osób starszych i z niepełnosprawnościami.</p> <p>Ośrodek ROOD został otwarty w 2018 roku, a nasz projekt "Rozwój Pomocy Dla Osób Starszych poprzez Promowanie Zdrowego Stylu Życia i Wzbogacenie Oferty Żywieniowej" będzie uzupełnieniem działań placówki.</p> <p>Naszą grupą docelową są 16 beneficjentów, którzy są mieszkańcami powiatu Miasta Rzeszów oraz powiatu Rzeszowskiego. Osoby z tej grupy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej, borykają się z problemami związanymi z organizacją codziennych posiłków, i</p>				

jednocześnie stanowią najsłabszą grupę społeczną, narażoną na marginalizację i wykluczenie społeczne.

Fundacja Rudek dla Życia wspiera osoby starsze i samotne w codziennym funkcjonowaniu, organizując dla nich codzienną pomoc w stacjonarnym ośrodku. Fundacja opiekuje się osobami starszymi, które cierpią m.in. na problemy fizyczne, psychiczne, otępienie czy niepełnosprawność. Zapewniamy dowóz dla tych osób do ośrodka; wspólne spędzanie czasu; zajęcia z terapeutami; psychologiem; warsztaty z dietetykiem, ćwiczenia fizyczne dostosowane do nich oraz wiele innych aktywności skierowanych do tej grupy społecznej. Nasza pomoc ma na celu poprawienie ich stanu zdrowia, zmniejszenie poczucia samotności oraz zaspokojenie ich najpilniejszych potrzeb, a jedną z najważniejszych z nich jest odpowiednie wyżywienie. Dzięki wprowadzeniu takiego dodatkowego wsparcia, przyczyniamy się do rozwoju usług dziennej opieki dla osób starszych w naszej lokalnej społeczności. Ponadto, nasza inicjatywa pozwoli zaoszczędzić tym osobom i ich rodzinom pieniądze oraz wysiłek, które musieliby wydać na organizację posiłków samodzielnie. Fundacja zakłada, że posiłki będą dietetyczne, co dodatkowo wpisuje się w promowanie zdrowego stylu życia osób starszych i może pomóc im zrozumieć znaczenie prawidłowej edukacji żywieniowej.

Naszym głównym celem jest wprowadzenie osób starszych w zdrowe nawyki poprzez edukację żywieniową w formie warsztatów dietetycznych prowadzonych przez wykwalifikowaną dietetyczkę oraz organizację dla tych seniorów w tym samym czasie posiłków dietetycznych dostosowanych do nich. Wprowadzanie zdrowych nawyków w życiu każdej osoby wymaga systematyczności i stopniowego wprowadzania zmian, dlatego proponujemy warsztaty połączone z posiłkami w postaci codziennych śniadań i obiadów dla seniorów. W edukacji żywieniowej osób starszych musimy uwzględnić kilka kwestii charakterystycznych dla tej grupy, takie jak częste zaparcia, zwiększone zapotrzebowanie na pewne składniki odżywcze oraz trudności w przelknięciu. Te aspekty i wiele innych istotnych kwestii będą omawiane podczas warsztatów z dietetykiem, które planujemy przeprowadzić w trakcie trwania projektu. W harmonogramie przewidujemy cztery takie spotkania, każde trwające po 2 godziny lekcyjne z małą przerwą w trakcie, cena za godzinę warsztatów to 98zł. Ponadto, nawiązaliśmy kontakt z rzeszowską firmą cateringową, która również posiada swojego dietetyka i przygotuje specjalne pakiety żywieniowe dostosowane do możliwości seniorów. Zakładamy w projekcie dostarczenie 384-pakietów, składających się ze śniadania i dwudaniowego obiadu dla 16 osób. Pomoc w postaci wprowadzenia osób starszych w zdrowe nawyki poprzez edukację żywieniową i organizację posiłków dietetycznych dostosowanych do nich jest niezwykle potrzebna ze względu na ich niskie dochody i ważna ze względu na ich zdrowie.

W realizacji tego zadania nieodpłatnie zaangażowani będą pracownicy fundacji oraz wolontariusz. Praca wolontariusza wyceniona jest na 25zł za godzinę pracy, w projekcie przewidzianych jest 24 godziny pracy (4 dni po 6 godzin wsparcia) wolontariusza co daje łącznie kwotę 600zł. Zadanie będzie realizowane od 15 listopada do 18 grudnia. Cena za pakiet dla jednej osoby to 24zł, przy wykorzystaniu wszystkich 384 pakietów całość wsparcia wystarczy na 24 dni, ponieważ mogą zdarzyć się nieobecności seniorów w ośrodku spowodowane chorobą lub inną losową sytuacją, to w takich przypadkach posiłki będą do odebrania w kolejnych dniach tak aby nie przepadły, ze względu na te okoliczności czas zadania może ulec wydłużeniu.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba wspartych osób starszych	16	Lista uczestników
Liczba wydanych pakietów	384	Faktura zakupu posiłków, Podpisy – potwierdzenie otrzymania posiłku
Liczba godzin odbytych warsztatów dietetycznych	8	Faktura za usługę, listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Rudek dla Życia powstała w 10.2014r., jest org. OPP oraz inst. non profit. Statutowo działa w obszarze pomocy os. z niepełnosprawnością, strasznym, integracji społecznej oraz działalności leczniczej. Posiada wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu projektami oraz realizacji wsparcia w zakresie opieki i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością, osób niesamodzielnych i starszych, zdobyte podczas działań tj.:

- Prowadziła szkolenia "Rehabilitacja i profilaktyka osób starszych po 60 roku życia", którymi objęto ponad 530 osób z pow. Rzeszowskiego w 2015r.
- Prowadziła proj. „Dodawać życie do lat, a nie tylko lata do życia” dofinansowany z ROPS w 2015r, dedykowany seniorom oraz OzN, którzy w proj. mogli poszerzyć swe umiejętności, dbać o kondycję fizyczną, spędzić czas w miłej, przyjaznej atmosferze wśród rówieśników.
- Prowadziła proj. „Seniorzy pełni życia” współfinans. z budżetu Wojewody Podkarp. Okres 07.2015-11.2016. W ramach zajęć seniorzy uczestniczyli w: ćwic. rehabilitacyjnych, prelekcjach nt. profilaktyki i rehabilitacji OS i OzN, zajęciach NordicWalking, spotkaniach przy kawie i herbacie, piosence i wielu innych. W proj. uczestniczyło łącznie ok. 80 os.
- Prowadziła Dzienny Domu Opieki Medycznej (DDOM) w Rzeszowie. Placówka prowadzona od 11.2016r. skierowana do OS, niesamodzielnych, w tym OzN 60+. W placówce prowadzone były zabiegi rehabilitacyjne, fizykoterapeutyczne i masaże. Wszystkie osoby starsze i niepełnosprawne otrzymywały posiłki oraz prowadzone były zajęcia dodatkowe np. rękodzieło czy śpiew.
- Prowadzi Rzeszowski Ośrodek Opieki Diennej (ROOD), prowadzony od 09.2018r. do dziś, ROOD zapewnia opiekę dzienną 20 os., prowadzi zajęcia z rękodzieła, spotkania historyczne, zajęcia artystyczne, spotkania ze specjalistami itp. skierowane do OS i OzN. Wspiera osoby starsze i niepełnosprawne w utrzymaniu sprawności fizycznej i umysłowej oraz zapewnieniu im atrakcyjnego spędzania czasu wolnego.
- Prowadzenie od 2019 r. wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego, rehabilitacyjnego oraz wsparcie szkoleniowe opiekunów faktycznych w ramach proj. współf. z EFS. Prokt skier. głównie do OS i OzN.
- Prowadziła Międzynarodowy projekt „Wolontariat dla ROOD” realizowany w 2020r. z pomocą partnera Węgierskiego, celem proj. było włączenie i rozpowszechnianie wolontariatu przy opiece nad OS i OzN w Rzeszowskim Ośrodku Opieki Diennej.
- Prowadziła projekt realizowany w 2021 wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rzeszowie, polegał na wsparciu działań w Ośrodku dla osób starszych i z niepełnosprawnością m.in. organizację zajęć z j. angielskiego, zajęć z jogi czy wspólnych wyjść do Kina.
- Prowadziła projekt realizowany w 2022 wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rzeszowie, polegał na wsparciu działań w Ośrodku dla osób starszych i z niepełnosprawnością m.in. organizację zajęć z j. angielskiego, zajęć z dietetykiem czy wspólnych wyjść do Kina.
- Prowadziła proj. „Rehabilitacja osób w Rzeszowskim Ośrodku Opieki Diennej” realizowany wspólnie z ROPS, którym objęto osoby z niepełnosprawnością wymagające rehabilitacji. Projekt był realizowany w 2021 roku.
- Prowadziła proj. „Rehabilitacja osób w Rzeszowskim Ośrodku Opieki Diennej” realizowany wspólnie z ROPS, którym objęto osoby z niepełnosprawnością wymagające rehabilitacji. Projekt był realizowany w 2022 roku.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup 384 posiłków po 24zł za szt.	9216,00	9216,00	0,00
2.	Wynagrodzenie dietetyka	784,00	784,00	0,00
3.	Praca wolontariusza (1 osoba)	600,00	0,00	600,00
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10600,00	10000,00	600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU


.....

Łukasz Czajkowski
.....

Data *27.10.2023*
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA RUDEK DLA ŻYCIA
ul. Hetmańska 40A, 35-045 Rzeszów
KRS: 0000526248 • NIP: 813-370-19-70