

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie

Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł Projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej

Za okres: 01-31.10.2025 r.

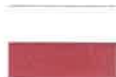
Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestni ków	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
-----	---	--	--	--	--	---------------------------	---

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

1.	Funkcjonowanie Placówki Wsparcia Dziennego „Nasza Baza” w Ropczycach – opieka wychowawcza, zajęcia specjalistyczne, wsparcie psychologiczne, wyżywienie, transport, wsparcie wakacyjne realizowane przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	01.10 - 31.10.2025	Godziny otwarcia Placówki: 08:00 - 17:00	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach/ Placówka Wsparcia Dziennego „Nasza Baza” w Ropczycach, 39-100 Ropczyce ul. Konopnickiej 3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach tel. 17 86 52 545	30	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
2.	Realizacja zajęć edukacyjno-kompensacyjnych z języka angielskiego realizowane przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	01.10.2025	14:00 - 16:00	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach/ Placówka Wsparcia Dziennego „Nasza Baza” w Ropczycach, 39-100 Ropczyce ul. Konopnickiej 3	Patrycja Żegleń tel. 17 86 52 545	30	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
07.10.2025	14:00 - 16:00						
08.10.2025	14:00 - 16:00						
14.10.2025	14:00 - 16:00						
15.10.2025	14:00 – 16:00						
21.10.2025	14:00 – 16:00						
22.10.2025	13:00 – 16:00						



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

3.	Warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień (alkohol, substancje psychoaktywne, uzależnienia behawioralne) realizowane przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	01.10.2025	13:00 - 15:00	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach/ Placówka Wsparcia Dziennego „Nasza Baza” w Ropczycach, 39-100 Ropczyce ul. Konopnickiej 3	Angelika Ziomek tel. 17 86 52 545	30	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
4.	Zajęcia socjoterapeutyczne realizowane przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	08.10.2025	14:00 – 15:00				
		22.10.2025	14:00 – 15:00				
5.	Trening umiejętności społecznych (TUS) realizowany przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	01.10.2025	15:00 - 16:00	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach/ Placówka Wsparcia	Angelika Ziomek tel. 17 86 52 545	30	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		07.10.2025	14:00 - 15:00				
		29.10.2025	14:00 – 15:00				
6.	Terapia ręki realizowana przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	07.10.2025	13:00 - 14:00				https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-

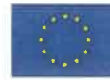


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	w Ropczycach	08.10.2025	13:00 – 14:00	Dziennego „Nasza Baza” w Ropczycach, 39-100 Ropczyce ul. Konopnickiej 3			
		22.10.2025	13:00 – 14:00				
		29.10.2025	13:00 – 14:00				
7.	Trening skutecznego uczenia się realizowany przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	07.10.2025	15:00 – 16:00		Angelika Ziomek tel. 17 86 52 545	30	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		08.10.2025	15:00 – 16:00				
		22.10.2025	15:00 – 16:00				
		29.10.2025	15:00 – 16:00				
8.	Wsparcie psychologiczne realizowane przez Powiat Ropczycko-Sędziszowski/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach	02.10.2025	13:00 - 17:00		Barbara Brelik tel. 17 86 52 545	30	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		06.10.2025	13:00 - 15:00				
		09.10.2025	13:00 - 17:00				
		16.10.2025	13:00 - 15:00				
		20.10.2025	13:00 - 15:00				
		23.10.2025	13:00 - 16:00				
		27.10.2025	13:00 - 17:00				
		30.10.2025	13:00 - 17:00				
9.	Funkcjonowanie Placówki Wsparcia Dziennego w Desznicy – opieka wychowawcza, wyżywienie, transport	01.10-12.10.2025	13:30 – 18:30	Placówka Wsparcia Dziennego w Desznicy, Desznica 35, 38-230 Nowy Żmigród	Gmina Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
		13.10.2025	10:00 – 15:00				

	w Placówce realizowane przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	14.10 – 31.10.2025	13:30 – 18:30		ul. Mickiewicza 2 38-230 N. Żmigród tel. 13 448 26 21		
10.	Zajęcia z psychologiem realizowane przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	08.10.2025 15.10.2025 20.10.2025 27.10.2025	15:00 – 18:30 15:00 – 18:30 15:00 – 18:30 15:00 – 18:30	Placówka Wsparcia Dziennego w Desznicy, Desznica 35, 38-230 Nowy Żmigród	Aleksandra Król tel. 570 373 042	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
11.	Zajęcia z arteterapii realizowane przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	03.10.2025	15:00 - 17:00	Placówka Wsparcia Dziennego w Desznicy, Desznica 35, 38-230 Nowy Żmigród	Joanna Mroczka tel. 570 373 042	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
12.	Dogoterapia realizowana przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	10.10.2025 17.10.2025 27.10.2025	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 16:30 – 18:30	Placówka Wsparcia Dziennego w Desznicy, Desznica 35, 38-230 Nowy Żmigród	Jolanta Jaracz tel. 602 190 584	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
13.	Trening kompetencji społecznych realizowany przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	06.10.2025	14:30 - 18:30	Placówka Wsparcia Dziennego w Desznicy, Desznica 35, 38-230 Nowy Żmigród	Małgorzata Rymarz tel. 515 098 568	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

14.	Warsztaty psychologiczne dla rodziców uczestników PWD realizowane przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	06.10.2025	10:00 – 14:00	Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie, ul. Mickiewicza 2, 38 – 230 Nowy Żmigród	Małgorzata Rymarz tel. 515 098 568	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
15.	Wyjazd na spektakl realizowany przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	13.10.2025	10:00 – 15:00	Regionalne Centrum Kultur Pogranicza ul. Kolejowa 1, 38 – 400 Krosno	Regionalne Centrum Kultur Pogranicza ul. Kolejowa 1, 38 – 400 Krosno (Krakowski Teatr Stańczyk) 13/ 4321898	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
16.	Wyjazd do Stajni Galicja realizowany przez Gminę Nowy Żmigród/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	24.10.2025	13:30 – 18:30	Stajnia Galicja Bieździedza 267, 38 – 214 Bieździedza	Stajnia Galicja Bieździedza 267, 38 – 214 Bieździedza tel. 698622717	15	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia- www.gopsnowyzmigrod.pl
17.	Funkcjonowanie mieszkania treningowego w Krośnie realizowane przez Gminę Miasto Krosno/Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	01.10-31.10.2025	całodobowo	ul. Składowa 6/49 38-400 Krosno	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie tel. 13 432 04 59	3	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE

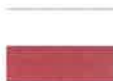
przestrzeń otwarta

18.	Funkcjonowanie mieszkań treningowych w Górnicy (wsprcie wychowawcy, psychologa, pedagoga) realizowane przez Powiat Rzeszów/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie	01.10-31.10.2025	całodobowo	ul. Rzeszowska 5, pawilon 9, 36-051 Górnica	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie tel. 17/859 48 23	7	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
19.	Funkcjonowanie Placówki Wsparcia Dziennego „Zatoka” w Rzeszowie – opieka wychowawcza, wyżywienie realizowane przez Gminę Miasto Rzeszów/Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	01.10-31.10.2025	10:00-18:00	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie/ Placówka Wsparcia Dziennego „Zatoka” w Rzeszowie, ul. Kraszewskiego 1/2, 35-016 Rzeszów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie tel. 17 853 39 27	18	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
20.	Wsparcie psychologiczne dla wychowanków PWD „Zatoka” realizowane przez Gminę Miasto Rzeszów/Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	08.10.2025	16:00-18:00	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie/ Placówka Wsparcia Dziennego „Zatoka” w Rzeszowie, ul. Kraszewskiego 1/2, 35-016 Rzeszów	Jakub Litwin tel. 509 810 851	18	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		22.10.2025	16:00-18:00				
21.	Trening skutecznego uczenia się dla wychowanków PWD	09.10.2025	16:00 – 18:00 Gr. 1	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie/	Beata Kwiecińska – Pintos tel. 795 074 444	18	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-

	„Zatoka” realizowane przez Gminę Miasto Rzeszów/Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	16.10.2025	16:00 – 18:00 Gr. 2	Placówka Wsparcia Dziennego „Zatoka” w Rzeszowie, ul. Kraszewskiego 1/2, 35-016 Rzeszów			
22.	Trening zdrowego odżywiania wraz z warsztatami kulinarnymi dla wychowanków PWD „Zatoka” realizowane przez Gminę Miasto Rzeszów/Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	06.10.2025	14:30 – 16:30	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie/ Placówka Wsparcia Dziennego „Zatoka” w Rzeszowie, ul. Kraszewskiego 1/2, 35-016 Rzeszów	Gabriela Babiarz tel. 662 880 803	18	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		20.10.2025	14:30 – 16:30				
		27.10.2025	14:30 – 16:30				
23.	Organizacja i przeprowadzenie wizyt studyjnych dla kadr ROPS/PCPR/OPS realizowane przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	20-21.10.2025	2 dni	województwo małopolskie	Spółdzielnia Socjalna „Dzień dobry” Duńkowice 76, 37 – 550 Radymno tel. 739 411 391	20	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
24.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny	01.10.2025	16:30 – 19:30	ul. Szopena 51, 35 – 055 Rzeszów	Magdalena Buszta tel. 535 722 642	31	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		02.10.2025	16:30 – 19:30				
		04.10.2025	09:00 – 13:00				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	08.10.2025	16:30 – 19:30				
		09.10.2025	16:30 – 19:30				
		11.10.2025	09:00 – 13:00				
		23.10.2025	16:30 – 19:30				
		25.10.2025	09:00 – 13:00				
		29.10.2025	16:30 – 19:30				
		30.10.2025	16:30 – 19:30				
25.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	15:00 – 18:00	ul. Wolska 35, 36 – 130 Ranizów	Magdalena Buszta tel. 535 722 642	12	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		10.10.2025	15:00 – 18:00				
		24.10.2025	15:00-18:00				
		31.10.2025	15:00-18:00				
26.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	07.10.2025	16:30 – 19:30	Świlcza 164, 36 – 072 Świlcza	Magdalena Buszta tel. 535 722 642	7	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		28.10.2025	16:30 – 19:30				
27.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo	03.10.2025	11:00 -17:00	ul. Matejki 7, 39 – 200 Dębica	Weronika Kasprzyk tel. 510 531 542	32	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		07.10.2025	11:00 -17:00				

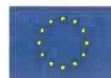


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

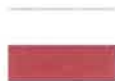


PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	10.10.2025	11:00 -17:00				
		17.10.2025	11:00 -17:00				
		21.10.2025	11:00 -17:00				
		24.10.2025	11:00 -17:00				
		28.10.2025	11:00 -17:00				
		31.10.2025	11:00 -17:00				
28.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	11:00 -17:00	ul. Cmentarna 1, 39 – 200 Dębica	Oliwia Herduś tel. 607 526 932	46	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		03.10.2025	11:00 -17:00				
		07.10.2025	11:00 -17:00				
		09.10.2025	11:00 -17:00				
		10.10.2025	11:00 -17:00				
		14.10.2025	11:00 -17:00				
		16.10.2025	11:00 -17:00				
		17.10.2025	11:00 -17:00				
		21.10.2025	11:00 -17:00				
		23.10.2025	11:00 -17:00				
		24.10.2025	11:00 -17:00				
		28.10.2025	11:00 -17:00				
		30.10.2025	11:00 -17:00				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE

przestrzeń otwarta

		31.10.2025	11:00 -17:00				
29.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	15:00 – 19:00	ul. Kościuszki 7, 37 – 100 Łańcut	Małgorzata Dąbal tel. 794 778 437	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		07.10.2025	16:00 – 19:00				
30.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	08.10.2025	10:00 – 15:00	ul. Kościuszki 4, 37 – 530 Sieniawa	Marika Malisiewicz tel. 724 673 639	6	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		22.10.2025	08:00 – 15:00				
31.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	12:00 – 20:00	ul. Dmowskiego 11, 37 – 450 Stalowa Wola	Gabriela Rumak tel. 725 861 885	22	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		16.10.2025	15:00 – 20:00				
		17.10.2025	12:00 – 20:00				
		30.10.2025	12:00 – 20:00				
		31.10.2025	15:00 – 20:00				
32.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki	01.10.2025	14:00 – 19:00	ul. Lewakowskiego 25/ 404 38 – 400 Krosno	Marta Dragan tel. 694 471 493	60	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Spółecznej w Rzeszowie						
		02.10.2025	14:00 – 20:00				
		03.10.2025	11:30 – 18:30				
		08.10.2025	14:00 – 19:00				
		09.10.2025	14:00 – 20:00				
		10.10.2025	11:30 – 18:30				
		15.10.2025	14:00 – 19:00				
		16.10.2025	14:00 – 20:00				
		17.10.2025	11:30 – 18:30				
		22.10.2025	14:00 – 19:00				
		23.10.2025	14:00 – 20:00				
		24.10.2025	11:30 – 18:30				
29.10.2025	14:00 – 19:00						
30.10.2025	14:00 – 20:00						
31.10.2025	11:30 – 18:30						
33.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny	01.10.2025	15:00 – 18:00	ul. Cerkiewna 3, 37 – 500 Jarosław	Małgorzata Dąbal tel. 794 778 437	18	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		02.10.2025	16:00 – 20:00				
		04.10.2025	09:00 – 14:00				

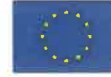


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	08.10.2025	15:00 – 19:00				
		11.10.2025	09:00 – 14:00				
34.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	15:00 – 18:00	ul. Bohaterów Westerplatte 18A, 38-400 Krosno	Elżbieta Janicka, tel. 787 613 873	14	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		08.10.2025	15:00 – 18:00				
		11.10.2025	10:00 – 16:00				
		15.10.2025	15:00 – 18:00				
		22.10.2025	15:00 – 18:00				
		25.10.2025	10:00 – 16:00				
35.	Indywidualne wsparcie psychologiczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	24.10.2025	15:00 – 17:00	Świlcza 150B, 36 – 072 Świlcza	Karolina Pondo, tel. 666 603 564	1	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
36.	Wsparcie socjoterapeutyczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	07.10.2025	13:00 - 15:00	ul. Matejki 10, 39 – 201 Dębica	Magdalena Michalska tel. 790 306 208	4	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		14.10.2025	13:00 - 15:00				
		21.10.2025	13:00 - 15:00				
		28.10.2025	13:00 - 15:00				
37.		03.10.2025	12:00 - 15:00	ul. Kraszewskiego 90,	Magdalena Michalska	8	https://www.rops.rzeszow.pl



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

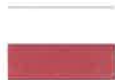


PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Wsparcie socjoterapeutyczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	15:00 - 17:00	39 – 200 Dębica	tel. 790 306 208		/s-295-harmonogramy- wsparcia-
		10.10.2025	12:00 - 15:00				
		10.10.2025	15:00 - 17:00				
		17.10.2025	12:00 - 14:00				
		17.10.2025	14:00 - 17:00				
		24.10.2025	12:00 - 14:00				
		24.10.2025	14:00 - 17:00				
38.	Wsparcie socjoterapeutyczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	12:00 – 15:00	Świlcza 150B, 36-072 Świlcza	Magdalena Michalska tel. 790 306 208	13	https://www.rops.rzeszow.pl /s-295-harmonogramy- wsparcia-
		02.10.2025	15:00 – 17:00				
		06.10.2025	13:00 – 16:00				
		09.10.2025	12:00 – 15:00				
		09.10.2025	15:00 – 17:00				
		13.10.2025	13:00 – 16:00				
		16.10.2025	12:00 – 15:00				
		16.10.2025	15:00 – 17:00				
		20.10.2025	13:00 – 15:00				
		23.10.2025	12:00 – 14:00				
		23.10.2025	14:00 – 17:00				
		27.10.2025	13:00 – 15:00				

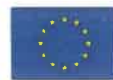


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

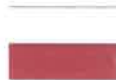


PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

		30.10.20225	12:00 – 14:00				
		30.10.20225	14:00 – 17:00				
39.	Trening umiejętności społecznych realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	13:00 – 16:00	ul. Świlcza 150 B, 36 – 072 Świlcza	Karolina Pondo tel. 666 603 564	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		10.10.2025	13:00 – 16:00				
		24.10.2025	13:00 – 15:00				
40.	Trening umiejętności społecznych realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	04.10.2025	10:00 – 15:00	ul. Dmowskiego 11, 37 – 450 Stalowa Woła	Gabriela Rumak tel. 725 861 885	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		18.10.2025	10:00 – 15:00				
41.	Trening umiejętności społecznych realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	11.10.2025	09:00 – 13:00	ul. Szopena 51, 35 – 959 Rzeszów	Gabriela Rumak tel. 725 861 885	7	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		22.10.2025	17:00 – 19:00				
		25.10.2025	09:00 – 13:00				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

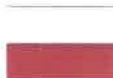


PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

42.	Trening umiejętności społecznych realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	09.10.2025	16:00 – 19:00	ul. Szopena 51, 35 – 959 Rzeszów	Karolina Pondo tel. 666 603 564	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
43.	Indywidualne konsultacje dietetyczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	06.10.2025	17:30 – 18:30	ul. Grunwaldzka 19/ 206 A, 35 – 068 Rzeszów	Ewelina Tabaczar tel. 696 091 783	1	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		20.10.2025	17:30 – 18:30				
44.	Indywidualne konsultacje dietetyczne Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	07.10.2025	15:00 – 20:00	ul. Kościuszki 26, 36 – 020 Tyczyn	Ewelina Tabaczar tel. 696 091 783	5	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		14.10.2025					
		21.10.2025					
45.	Trening zdrowego odżywiania Województwo	03.10.2025	18:00 – 20:00	ul. Kościuszki 26, 36 – 020 Tyczyn	Ewelina Tabaczar tel. 696 091 783	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		10.10.2025	18:00 – 20:00				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	17.10.2025	18:00 – 20:00				
		24.10.2025	18:00 – 20:00				
46.	Trening zdrowego odżywiania Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	15:30 – 18:30	ul. Grunwaldzka 19/206A, 35 – 068 Rzeszów	Ewelina Tabaczar tel. 696 091 783	13	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		09.10.2025	15:30 – 18:30				
		13.10.2025	15:30 – 18:30				
		16.10.2025	15:30 – 18:30				
		23.10.2025	15:30 – 18:30				
		27.10.2025	15:30 – 18:30				
		30.10.2025	15:30 – 18:30				
47.	Trening zdrowego odżywiania Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	13:00 – 16:00	Świlcza 150 B, 36 – 072 Świlcza	Ewelina Tabaczar tel. 696 091 783	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		08.10.2025	13:00 – 16:00				
		15.10.2025	13:00 – 16:00				
		22.10.2025	13:00 – 16:00				
		29.10.2025	13:00 – 15:00				
48.	Trening skutecznego uczenia się realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki	03.10.2025	16:00 – 20:00	ul. Sokołowska 1, 36 – 130 Raniżów	Lidia Lech, tel. 782 790 578	24	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		04.10.2025	08:00 – 13:00				
		11.10.2025	08:00 – 13:00				

	Spółecznej w Rzeszowie						
49.	Trening skutecznego uczenia się realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	04.10.2025	14:00 – 20:00	ul. Sportowa 28, 39 – 200 Dębica	Lidia Lech, tel. 782 790 578	36	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		10.10.2025	16:00 – 20:00				
		11.10.2025	14:00 – 20:00				
50.	Trening skutecznego uczenia się realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	16:00 – 20:00	al. T. Rejtana 53a, lokal 108 H 35 – 328 Rzeszów	Joanna Jakubczak tel. 723 080 371	8	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
51.	Trening skutecznego uczenia się realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	04.10.2025	07:30 – 13:30	Świlcza 146 P, 36 -072 Świlcza	Joanna Jakubczak tel. 723 080 371	47	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		04.10.2025	14:00 – 20:00				
		10.10.2025	16:00 – 20:00				
		11.10.2025	07:30 – 13:30				
		11.10.2025	14:00 – 20:00				
52.	Trening skutecznego uczenia się realizowany przez Województwo Podkarpackie/Regionalny	03.10.2025	16:00 – 20:00	al. T. Rejtana 53a, lokal 108 H 35 – 328 Rzeszów	Anna Dejko tel. 667 530 046	48	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		04.10.2025	08:00 – 13:00				
		04.10.2025	14:00 – 19:00				

	Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	10.10.2025	16:00 – 20:00				
		11.10.2025	08:00 – 13:00				
		11.10.2025	14:00 – 19:00				
53.	Trening biofeedback Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	03.10.2025	15:00 – 19:00	ul. Nizinna 30/1 35 – 303 Rzeszów	Justyna Małyk	5	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
54.	Trening biofeedback Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	06.10.2025	19:00 – 20:00	ul. Witolda 1 35 - 302 Rzeszów	Marlena Puskarewicz tel. 692 888 233	1	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
55.	Trening biofeedback Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	15:00 – 19:00	ul. Nizinna 30/1 35 – 303 Rzeszów	Marlena Puskarewicz tel. 692 888 233 Gabriela Gonet tel. 692 888 233	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		02.10.2025	15:00 – 19:00				
		03.10.2025	15:00 – 19:00				
		04.10.2025	15:00 – 19:00				
		06.10.2025	15:00 – 19:00				
		08.10.2025	15:00 – 19:00				
		10.10.2025	15:00 – 19:00				
		13.10.2025	15:00 – 19:00				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

15.10.2025	15:00 – 19:00
17.10.2025	15:00 – 19:00
20.10.2025	15:00 – 19:00
22.10.2025	15:00 – 19:00
24.10.2025	15:00 – 19:00
27.10.2025	15:00 – 19:00
29.10.2025	15:00 – 19:00
01.10.2025	15:00 – 16:00
01.10.2025	16:00 – 17:00
01.10.2025	17:00 – 18:00
01.10.2025	18:00 – 19:00
01.10.2025	19:00 – 20:00
03.10.2025	15:00 – 16:00
03.10.2025	16:00 – 17:00
03.10.2025	17:00 – 18:00
03.10.2025	18:00 – 19:00
03.10.2025	19:00 – 20:00
03.10.2025	15:00 – 16:00
03.10.2025	16:00 – 17:00

ul. Nizinna 30/1
35 – 303 Rzeszów

Halina Małyk
tel. 607 526 932

Marlena Puzkarewicz
tel. 692 888 233

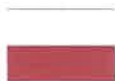
10

<https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia->

56. Trening biofeedback
Województwo
Podkarpackie/Regionalny
Ośrodek Polityki
Społecznej
w Rzeszowie



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

03.10.2025	17:00 – 18:00
03.10.2025	18:00 – 19:00
03.10.2025	19:00 – 20:00
06.10.2025	15:00 – 16:00
06.10.2025	16:00 – 17:00
06.10.2025	17:00 – 18:00
06.10.2025	18:00 – 19:00
06.10.2025	19:00 – 20:00
08.10.2025	15:00 – 16:00
08.10.2025	16:00 – 17:00
08.10.2025	17:00 – 18:00
08.10.2025	18:00 – 19:00
08.10.2025	19:00 – 20:00
10.10.2025	15:00 – 16:00
10.10.2025	16:00 – 17:00
10.10.2025	17:00 – 18:00
10.10.2025	18:00 – 19:00
10.10.2025	19:00 – 20:00
13.10.2025	15:00 – 16:00



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

13.10.2025	16:00 – 17:00
13.10.2025	17:00 – 18:00
13.10.2025	18:00 – 19:00
13.10.2025	19:00 – 20:00
15.10.2025	15:00 – 16:00
15.10.2025	16:00 – 17:00
15.10.2025	17:00 – 18:00
15.10.2025	18:00 – 19:00
15.10.2025	19:00 – 20:00
17.10.2025	15:00 – 16:00
17.10.2025	16:00 – 17:00
17.10.2025	17:00 – 18:00
17.10.2025	18:00 – 19:00
17.10.2025	19:00 – 20:00
20.10.2025	15:00 – 16:00
20.10.2025	16:00 – 17:00
20.10.2025	17:00 – 18:00
20.10.2025	18:00 – 19:00
20.10.2025	19:00 – 20:00



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

22.10.2025	15:00 – 16:00
22.10.2025	16:00 – 17:00
22.10.2025	17:00 – 18:00
22.10.2025	18:00 – 19:00
22.10.2025	19:00 – 20:00
24.10.2025	15:00 – 16:00
24.10.2025	16:00 – 17:00
24.10.2025	17:00 – 18:00
24.10.2025	18:00 – 19:00
24.10.2025	19:00 – 20:00
27.10.2025	15:00 – 16:00
27.10.2025	16:00 – 17:00
27.10.2025	17:00 – 18:00
27.10.2025	18:00 – 19:00
27.10.2025	19:00 – 20:00
29.10.2025	15:00 – 16:00
29.10.2025	16:00 – 17:00
29.10.2025	17:00 – 18:00
29.10.2025	18:00 – 19:00



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

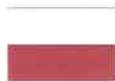


PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

		29.10.2025	19:00 – 20:00				
		31.10.2025	15:00 – 16:00				
		31.10.2025	16:00 – 17:00				
		31.10.2025	17:00 – 18:00				
		31.10.2025	18:00 – 19:00				
		31.10.2025	19:00 – 20:00				
57.	Trening biofeedback Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	17:00 – 18:00	ul. Wolności 43, 37-400 Nisko	Urszula Wróblewska - Kubik tel. 698 249 170	5	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		01.10.2025	18:00 – 19:00				
		02.10.2025	14:00 -15:00				
		02.10.2025	15:00 – 16:00				
		03.10.2025	18:00 – 19:00				
		08.10.2025	17:00 – 18:00				
		08.10.2025	18:00 – 19:00				
		09.10.2025	14:00 -15:00				
		09.10.2025	15:00 – 16:00				
		15.10.2025	17:00 – 18:00				
		15.10.2025	18:00 – 19:00				
		16.10.2025	14:00 -15:00				
		16.10.2025	15:00 – 16:00				

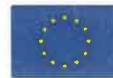


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

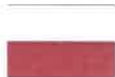


PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

		22.10.2025	17:00 – 18:00				
		22.10.2025	18:00 – 19:00				
		23.10.2025	14:00 -15:00				
		29.10.2025	17:00 – 18:00				
		29.10.2025	18:00 – 19:00				
		30.10.2025	14:00 -15:00				
58.	Trening biofeedback Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	15:00 – 20:00	ul. Daszyńskiego 13/2, 37-100 Łańcut	Joanna Ciąpała tel. 669870678	18	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		03.10.2025	14:00 – 19:00				
		04.10.2025	08:00 – 09:00				
		06.10.2025	13:00 – 14:00				
		08.10.2025	13:00 – 14:00				
		10.10.2025	13:00 – 14:00				
		11.10.2025	08:00 – 09:00				
		13.10.2025	13:00 – 14:00				
		15.10.2025	13:00 – 14:00				
		17.10.2025	13:00 – 14:00				
59.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny	02.10.2025	16:30-18:30	ul. Gawrzyłowska 33, 39 – 200 Dębica	Paweł Koszarski tel. 883 999 548	11	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		09.10.2025	16:30-18:30				
		16.10.2025	16:30-18:30				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	23.10.2025	16:30-18:30				
60.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	16:30-18:30	ul. Unii Lubelskiej 4, 35 – 316 Rzeszów	Paulina Lula tel. 883 999 548	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		09.10.2025	16:30-18:30				
		16.10.2025	16:30-18:30				
		23.10.2025	16:30-18:30				
		30.10.2025	16:30-18:30				
61.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	07.10.2025	16:30-18:30	ul. Grodzka 2, 38 – 400 Krosno	Renata Nowak tel. 883 999 548	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		14.10.2025	16:30-18:30				
		21.10.2025	16:30-18:30				
		28.10.2025	16:30-18:30				
62.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	07.10.2025	13:45 – 15:45	Świlcza 168, 36 – 072 Świlcza	Paulina Lula tel. 883 999 548	12	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		14.10.2025	13:45 – 15:45				
		21.10.2025	13:45 – 15:45				
		28.10.2025	13:45 – 15:45				
63.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo	01.10.2025	16:00-20:00	ul. Leśna 2, 39 – 450 Skopanie	Maria Walczak tel. 883 999 548	19	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		08.10.2025	16:00-20:00				

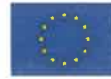


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	15.10.2025	16:00-20:00				
		22.10.2025	16:00-20:00				
		29.10.2025	16:00-20:00				
64.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	16:00-18:00	ul. ks. J. Popiełuszki 10 37-450 Stalowa Wola	Elżbieta Kochan tel. 883 999 548	7	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		09.10.2025	16:00-18:00				
		16.10.2025	16:00-18:00				
		23.10.2025	16:00-18:00				
		30.10.2025	16:00-18:00				
65.	Profilaktyka uzależnień realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	04.10.2025	10:00 – 12:00/13:00	ul. Kościuszki 26, 36- 020 Tyczyn	Paulina Lula tel. 883 999 548	10	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		11.10.2025	10:00 – 12:00/13:00				
		18.10.2025	10:00 – 12:00/13:00				
		25.10.2025	10:00 – 12:00/13:00				
66.	Terapia ręki realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	08:00- 09:00	ul. Boya Żeleńskiego 16 35 – 105 Rzeszów	Joanna Potoniec tel. 607 095 694	33	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		02.10.2025	13:00-14:00				
		06.10.2025	08:00- 09:00				
		06.10.2025	12:00 – 14:00				

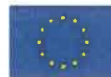


Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



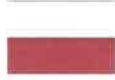
PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

06.10.2025	16:00 – 18:00
07.10.2025	16:00 – 19:00
08.10.2025	08:00 – 10:00
09.10.2025	08:00 – 10:00
13.10.2025	08:00 – 10:00
14.10.2025	13:00 – 18:00
20.10.2025	08:00 – 10:00
21.10.2025	11:00 – 13:00
22.10.2025	08:00 – 10:00
23.10.2025	08:00 – 09:00
27.10.2025	08:00 – 10:00
29.10.2025	08:00 – 10:00
30.10.2025	08:00 – 09:00
03.10.2025	13:00 - 18:00
10.10.2025	13:00 - 18:00
17.10.2025	13:00 - 18:00

67.	Terapia ręki realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki	Świlcza 164, 36 – 072 Świlcza	Joanna Potoniec tel. 607 095 694	25	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-	



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	Spółecznej w Rzeszowie	24.10.2025	13:00 - 18:00				
		31.10.2025	13:00 - 18:00				
68.	Terapia ręki realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	16:00 - 17:00	ul. Łukasiewicza 16, 38 – 100 Strzyżów	Karolina Zaręba tel. 665 211 889	21	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		06.10.2025	19:00 – 20:00				
		07.10.2025	14:00 – 15:00				
		07.10.2025	15:00 – 16:00				
		07.10.2025	16:00 – 17:00				
		08.10.2025	16:00 – 17:00				
		08.10.2025	17:00 – 18:00				
		08.10.2025	18:00 – 19:00				
69.	Terapia ręki realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	16:00 - 17:00	ul. Łukasiewicza 16, 38 – 100 Strzyżów	Joanna Bury tel. 888 440 242	11	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
		01.10.2025	17:00 - 18:00				
		01.10.2025	18:00 - 19:00				
		07.10.2025	13:00 - 14:00				
		07.10.2025	14:00 – 15:00				
		07.10.2025	15:00 – 16:00				
		07.10.2025	16:00 – 17:00				



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

	08.10.2025	16:00 – 17:00
	08.10.2025	17:00 – 18:00
	08.10.2025	18:00 – 19:00
	08.10.2025	19:00 – 20:00
70. Terapia ręki realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	02.10.2025	14:00 – 19:00
	03.10.2025	13:00 – 17:00
	04.10.2025	08:00 – 13:00
	08.10.2025	14:00 – 19:00
	10.10.2025	13:00 – 17:00
	11.10.2025	08:00 – 13:00
	15.10.2025	14:00 – 19:00
	17.10.2025	13:00 – 17:00
	18.10.2025	08:00 – 13:00
	22.10.2025	14:00 – 19:00
	24.10.2025	13:00 – 17:00
25.10.2025	08:00 – 13:00	
71. Terapia ręki realizowana przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	01.10.2025	15:00 – 17:00
	02.10.2025	16:00 – 17:00
	03.10.2025	15.30 – 17.30
	07.10.2025	14.30 – 17.30
	08.10.2025	15:00 – 17:00
	09.10.2025	16:00 – 17:00
	10.10.2025	15.30 – 17.30
	14.10.2025	14.30 – 17.30
	15.10.2025	15:00 – 17:00
	16.10.2025	16:00 – 17:00
17.10.2025	15:30 – 17:30	

al. Jana Pawła II 2A,
37-450 Stalowa Wola

Katarzyna Kunysz
tel. 888 440 242

56

<https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia->

Ul. Grodzka 10, 3
8-400 Krosno


Justyna Kalinowska
tel. 531131450

37

<https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia->

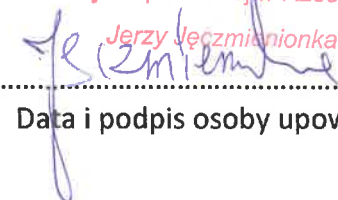
	Indywidualne doradztwo zawodowe realizowane przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	25.10.2025	08.00 – 16.00	ul. Leśna 2, 39 – 450 Skopanie	Anna Nowacka tel. 795 559 909		https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-
75.	Organizacja i przeprowadzenie wizyt studyjnych dla kadr ROPS/PCPR/OPS realizowane przez Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie	20.10 - 21.10.2025	2 dni	województwo małopolskie	Spółdzielnia Socjalna „Dzień dobry” Duńkowice 76, 37 – 550 Radymno tel. 739 411 391	20	https://www.rops.rzeszow.pl/s-295-harmonogramy-wsparcia-

KIEROWNIK ODDZIAŁU
Projektów i Funduszy
Regionalnego Ośrodka Polityki
Społecznej w Rzeszowie

03.10.2025 
Marcin Cieślinski

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
Regionalnego Ośrodka
Polityki Społecznej w Rzeszowie


Jerzy Jęczyński 03.10.2025.

.....
Data i podpis osoby upoważnionej