



Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ Grudzień_ Aktualizacja z dn. 16.12.2025r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej

Nr Projektu: FEPK.07.19–IP.01–0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej

Za okres: XII.2025r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	01.09.2025-28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11	INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. Komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.09.2025-28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszewska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	01.09.2025-28.02.2026	7.00 – 15.00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, ul. Dr Józefa Patryna 11, 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora tel. 17 276 26 20	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-700 Przemyśl Opiekun: Martyna Szubert tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
5	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów, Al. Okulickiego 16C Opiekun: Przemysław Parys, tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

6	Staż zawodowy	10.11.2025 - 09.05.2026	7.30 – 14.30	Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło	Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło Opiekun:	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
7	Staż zawodowy	08.12.2025 – 07.06.2025	7.00 – 15.00	38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39c	Piekarnia JW Jan Wątroba Barbara Wątroba z siedzibą 38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39c Opiekun; Barbara Wątroba Tel. 662236574	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Staż zawodowy	12.12.2025 – 11.06.2026	10.00 – 18.00	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno Opiekun: Patrycja Niemiec-Sakura Tel. 533655882	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
9	Staż zawodowy	15.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	WANAS Sp. z o.o. Ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów	WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów Opiekun: Anna Waszkiewicz tel. 662487723	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
10	Staż zawodowy	19.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Rejonowy w Jarosławiu Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław Opiekun: Anna Karczewska Tel.: 692 499 970	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
11	Staż zawodowy	23.12.2025 – 22.06.2026	8.00 – 16.00	Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zgłobniu, Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień Opiekun: Anna Dębska Tel.: 17 8716162	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Konsultacje prawne - realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	10.00 – 14.00	Jarosław, ul. Słowackiego 4	Kancelaria Radcy Prawnego Tomasz Bazan ul. Boya-Żeleńskiego 18/202, 35-105 Rzeszów Tomasz Bazan, tel. 698590440	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		22.12.2025	17.00 – 19.00	Dębica, ul. Bojanowskiego 18			
		29.12.2025	9.00 – 11.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
13	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	05.12.2025	9.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o.o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	56	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		11.12.2025	15.00 – 18.00	Przeworsk, ul. Krakowska 30			
		12.12.2025	12.00 – 20.00	Brzozów, ul. Armii Krajowej 3			
		13.12.2025	9.00 – 20.00	Brzozów, ul. Armii Krajowej 3			
		17.12.2025	9.00 – 20.00	Mielec, Al. Niepodległości 14/42			
		18.12.2025	15.00 -18.00	Przeworsk, ul. Krakowska 30			

		19.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		20.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		22.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		31.12.2025	8.00 – 14.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
14	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	60	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		12.12.2025	9.00 – 13.00	Krosno, ul. Kolejowa 1			
		15.12.2025	11.30 - 16.00	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5			
		15.12.2025	16.15 – 20.45	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5			
		17.12.2025	9.00 – 13.00	Jaśło, ul. Szkolna 25			
		18.12.2025	9.00 – 13.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
15	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia dla rodzin zastępczych	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Animator: Edyta Kocój Tel.: 784405402	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	01.12.2025	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Joanna Podgórska, Tel: 884 201 708	33	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		08.12.2025	8.00 – 12.00	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17			
		08.12.2025	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
		13.12.2025	12.30 – 16.30	Rzeszów, Plac Śreniawitów			
		15.12.2025	8.00 – 12.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
		15.12.2025	8.00 – 12.00	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17			
16.12.2025	16.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów					
17	Specjalistyczne poradnictwo rodzinno – pedagogiczne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	9.00 – 13.00	Wierzawice 517	Centrum SELF Sp. z o.o., ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35–016 Rzeszów, tel. 886037027 Karolina Śmiałowska– Ciepłak	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
18	Coaching dla rodzin realizowany przez Stowarzyszenie CRAS	16.12.2025	8.00 – 16.00	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5	Pracownia Psychobalansu Edyta Salnikow, ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów Edyta Salnikow, tel. 667048313	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.12.2025	9.00 – 15.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
19	Szkolenie - Kelner	05.12.2025	14.00 – 19.00	Sanok, ul. Łazienna 1	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów, Tel. 500403218	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		06.12.2025	9.00 – 16.45				
		07.12.2025	9.00 – 16.45				
20	Szkolenie - Kelner	25.11.2025	14.00 - 18.00	Ośrodek Doskonalenia Zawodowego DUET, Krosno 38-400, ul. Szpetnara 15	Ośrodek Doskonalenia Zawodowego Krosno 38-400, ul. Szpetnara 15 Tel. 510998001	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		26.11.2025	14.00 - 18.00				
		28.11.2025	15.00 – 18.15				
		02.12.2025	14.00 - 18.00				
		03.12.2025	14.00 - 18.00				
21	Szkolenie - wózki jezdniowe	18.11.2025	15.00 – 19.30	Nisko, ul. Sandomierska 60B	Centrum Szkoleniowe RadiTech		www.rops.rzeszow.pl

	podnośnikowe z mech. napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem, wózków z osobą obsługującą podnoszoną z ładunkiem	19.11.2025	15.00 – 19.30		Ul. Sandomierska 60B Nisko 37-400 Tel. 606690906, 782646134	1	www.cras.org.pl
		24.11.2025	15.00 – 19.30				
		25.11.2025	15.00 – 19.30				
		01.12.2025	15.00 – 19.30				
		09.12.2025	15.00 – 19.00				
		12.12.2025	15.00 – 19.00				
22	Szkolenie – stylizacja rzęs	05.12.2025	10.00 – 16.30	Jasto, ul. Skalna 31b	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów Tel. 500403218	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		06.12.2025	10.00 – 16.30				
		07.12.2025	10.00 – 16.30				
		08.12.2025	10.00 – 16.30				
23	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025	15.00 – 18.30	Krosno, ul. Naftowa 18	OSK DUET Krosno, ul. Naftowa 18, 38-400 Krosno Szul Andrzej – opiekun szkolenia Nr tel. 13 436 14 32	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.12.2025	15.00 – 18.30				
		03.12.2025	15.00 – 18.30				
		04.12.2025	15.00 – 18.30				
		05.12.2025	15.00 – 18.30				
		08.12.2025	15.00 – 18.30				
		09.12.2025	15.00 – 18.30				
		10.12.2025	15.00 – 16.45				
		11.12.2025	15.00 – 17.00				
		13.12.2025	13.00 – 15.00				
		15.12.2025	8.00 – 10.00				
		17.12.2025	10.00 – 12.00				
		19.12.2025	12.00 – 14.00				
		22.12.2025	10.00 – 12.00				
		23.11.2025	10.00 – 12.00				
		29.12.2025	11.00 – 13.00				
		30.12.2025	10.00 – 12.00				
		02.01.2026	10.00 – 12.00				
05.01.2026	10.00 – 12.00						
07.01.2026	10.00 – 12.00						
08.01.2026	15.00 – 17.00						
09.01.2026	15.00 – 17.00						
24	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025	15.00 – 17.15	OSK „PRAWKO” Dębica, ul. Krakowska 28	OSK „PRAWKO” Chmura Dorota Dębica, ul. Krakowska 28 Nr tel.: 14 682 48 48		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.12.2025	15.00 – 17.15				
		03.12.2025	15.00 – 17.15				
		04.12.2025	15.00 – 17.15				
		05.12.2025	15.00 – 17.15				
		08.12.2025	15.00 – 17.15				
09.12.2025	15.00 – 17.15						

		10.12.2025	15.00 – 17.15			1					
		11.12.2025	15.00 – 16.30								
		12.12.2025	15.00 – 18.00								
		15.12.2025	12.00 – 14.00								
		18.12.2025	18.00 – 17.00								
		22.12.2025	14.00 – 16.00								
		07.01.2026	15.00 – 17.00								
		12.01.2026	15.00 – 17.00								
		15.01.2026	16.00 – 18.00								
		20.01.2026	12.00 – 14.00								
		23.01.2026	15.00 – 17.00								
		26.01.2026	16.00 – 18.00								
		28.01.2026	12.00 – 14.00								
		02.02.2026	15.00 – 17.00								
		04.02.2026	15.00 – 17.00								
		06.02.2026	14.00 – 16.00								
		09.02.2026	13.00 – 15.00								
		11.02.2026	15.00 – 17.00								
25	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.12.2025	14.00 – 19.00	OSK „ZUBRZYCKI” Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	OSK „ZUBRZYCKI” Święte 37- 555, Ul. Szkolna 13 Tel; 604 816 426	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl				
		03.12.2025	14.00 – 19.00								
		05.12.2025	8.00 – 13.00								
		08.12.2025	14.00 – 20.00								
		09.12.2025	14.00 – 18.00								
		11.12.2025	12.00 – 13.00								
		14.12.2025	10.00 – 11.00								
		17.12.2025	12.00 – 14.00								
		19.12.2025	8.00 – 10.0								
		23.12.2025	12.00 – 14.00								
		28.12.2025	11.00 – 13.00								
		30.12.2025	14.00 – 16.00								
		04.01.2026	12.00 – 14.00								
		08.01.2026	10.00 – 12.00								
		12.01.2026	14.00 – 16.00								
		15.01.2026	12.00 – 14.00								
		17.01.2026	16.00 – 18.00								
		20.01.2026	11.00 – 13.00								
		22.01.2026	12.00 – 14.00								
		25.01.2026	12.00 – 14.00								
		27.01.2026	14.00 – 16.00								
26	Szkolenie – prawo jazdy	02.12.2025	16.30 – 19.30	Stalowa Wola 37-450, ul.	Akademia Nauki Jazdy Sp. z o.o		www.rops.rzeszow.pl				

	kat. B	03.12.2025	16.30 – 19.30	Popiełuszki	37-450 Stalowa Wola, ul. Popiełuszki 1B Anna Widz, tel. 884121876, Marceli Szot, tel. 533250463	1	www.cras.org.pl
		04.12.2025	16.30 – 19.30				
		05.12.2025	16.30 – 19.30				
		08.12.2025	15.00 – 19.30				
		09.12.2025	16.0 – 19.30				
		10.12.2025	16.30 – 19.30				
		12.12.2025	8.00 – 10.00				
		15.12.2025	8.00 – 10.00				
		17.12.2025	8.00 – 10.00				
		18.12.2025	8.00 – 11.00				
		22.12.2025	8.00 – 11.00				
		07.01.2026	8.00 – 11.00				
		09.01.2026	8.00 – 11.00				
		12.01.2026	8.00 – 11.00				
		13.01.2026	8.00 – 11.00				
		15.01.2026	8.00 – 11.00				
		16.01.2026	8.00 – 11.00				
		19.01.2026	8.00 – 9.00				
		21.01.2026	8.00 – 9.00				
27	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	08.12.2025	14.00 – 16.30	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET – oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		09.12.2025	14.00 – 16.30				
		10.12.2025	14.00 – 16.30				
		11.12.2025	14.00 – 16.30				
		12.12.2025	14.00 – 16.30				
		15.12.2025	14.00 – 16.30				
		16.12.2025	14.00 – 16.30				
		17.12.2025	14.00 – 17.30				
		18.12.2025	14.00 – 16.30				
		19.12.2025	14.00 – 14.45				
		29.12.2025	8.00 – 10.00				
		02.01.2026	8.00 – 10.00				
		07.01.2026	15.00 – 17.00				
		08.01.2026	9.00 – 11.00				
		10.01.2026	9.00 – 12.00				
		12.01.2026	15.00 – 17.00				
		14.01.2026	15.00 - 18.00				
		15.01.2026	9.00 - 12.00				
		17.01.2026	12.00 – 15.00				
		20.01.2026	15.00 – 18.00				
		23.01.2026	15.00 – 18.00				

28	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	27.01.2025	9.00 – 10.00	Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów	EDURES s.c. Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		08.12.2025	15.30 – 20.00				
		09.12.2025	15.30 – 20.00				
		10.12.2025	15.30 – 20.00				
		11.12.2025	15.30 – 20.00				
		16.12.2025	15.30 – 20.00				
		17.12.2025	15.00 – 17.00				
		19.12.2025	15.00 – 17.00				
		22.12.2025	10.00 – 12.00				
		23.12.2025	10.00 – 12.00				
		29.12.2025	13.00 – 15.00				
		30.12.2025	11.00 – 13.00				
		02.01.2026	11.00 – 13.00				
		03.01.2026	8.00 – 10.00				
		05.01.2026	10.00 – 12.00				
		08.01.2026	15.00 – 17.00				
		13.01.2026	15.00 – 17.00				
		15.01.2026	15.00 – 17.00				
		19.01.2026	15.00 – 17.00				
22.01.2026	15.00 – 17.00						
27.01.2026	15.00 – 17.00						
29.01.2026	15.00 – 17.00						
29	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.12.2025	15.30 – 18.00	Ośrodek Szkolenie Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13 38-100 Strzyżów	Ośrodek Szkolenie Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13 38-100 Strzyżów Monika Pyra tel. 601 610 847	2	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		17.12.2025	15.30 – 18.00				
		19.12.2025	15.30 – 18.00				
		22.12.2025	15.30 – 18.00				
		23.12.2025	15.30 – 18.00				
		29.12.2025	15.30 – 18.00				
		30.12.2025	15.30 – 18.00				
		05.01.2026	15.30 – 18.00				
		07.01.2026	15.30 – 18.00				
09.01.2026	15.30 – 18.30						

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”

16.12.2025r.
Data i podpis osoby sporządzającej

Agnieszka Krzemień

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”

16.12.2025r.
Data i podpis osoby upoważnionej

Stowarzyszenie „CRAS”
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
ul. Marka Czarnoty 26/6
35-211 Rzeszów
MIP 813-34-77-478 • REGON 180170225

Monika Bieniek-Altuccini

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”

Agnieszka Krzemień

