

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA\_ Grudzień\_ Aktualizacja z dn. 04.12.2025r.**

**Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej**

**Nr Projektu: FEPK.07.19–IP.01–0001/23**

**Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej**

**Za okres: XII.2025r.**

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	01.09.2025-28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11.	INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. Komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.09.2025-28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszewska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	01.09.2025-28.02.2026	7.00 – 15.00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11, 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora Tel. 17 276 26 20	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-000 Przemyśl tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
5	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

					Al. Okulickiego 16C tel. 881945025		
6	Staż zawodowy	10.11.2025 - 09.05.2026	7.30 – 14.30	Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło	Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
7	Staż zawodowy	08.12.2025 – 07.06.2025	7.00 – 15.00	38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39c	Piekarnia JW Jan Wątroba Barbara Wątroba z siedzibą 38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39c Opiekun; Barbara Wątroba Tel. 662236574	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Konsultacje prawne - realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	10.00 – 14.00	Jarosław, ul. Słowackiego 4	Kancelaria Radcy Prawnego Tomasz Bazan ul. Boya-Żeleńskiego 18/202, 35-105 Rzeszów Tomasz Bazan tel. 698590440	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
9	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	05.12.2025	9.00 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	60	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		10.12.2025	13.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
		11.12.2025	15.00 – 18.00	Przeworsk, ul. Krakowska 30			
		12.12.2025	12.00 – 20.00	Brzozów, ul. Parkowa 14			
		13.12.2025	9.00 – 20.00	Brzozów, ul. Parkowa 14			
		17.12.2025	9.00 – 20.00	Mielec, ul. Skłodowskiej 4			
		18.12.2025	15.00 -18.00	Przeworsk, ul. Krakowska 30			
		19.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		20.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		22.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
31.12.2025	8.00 – 14.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1					
10	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	60	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		12.12.2025	9.00 – 13.00	Krosno, ul. Kolejowa 1			
		15.12.2025	11.30 - 16.00	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5			
		15.12.2025	16.15 – 20.45	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5			
		17.12.2025	9.00 – 13.00	Jasło, ul. Szkolna 25			
		18.12.2025	9.00 – 13.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
11	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia dla rodzin zastępczych	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Edyta Kocój	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Trening Umiejętności Wychowawczych	01.12.2025	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań,		www.rops.rzeszow.pl
		08.12.2025	8.00 – 12.00	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17			

	realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A	Joanna Podgórska, Tel: 884 201 708	33	www.cras.org.pl
		13.12.2025	12.30 – 16.30	Rzeszów, Plac Śreniawitów			
		15.12.2025	8.00 – 12.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
		15.12.2025	8.00 – 12.00	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17			
		16.12.2025	16.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów			
13	Specjalistyczne poradnictwo rodzinno – pedagogiczne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	9.00 – 13.00	Wierzawice 517	Centrum SELF Sp. z o.o., ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35–016 Rzeszów, tel. 886037027 Karolina Śmiałowska– Cieplak	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
14	Coaching dla rodzin realizowany przez Stowarzyszenie CRAS	16.12.2025	8.00 – 16.00	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5	Pracownia Psychobalansu Edyta Salnikow, ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów Edyta Salnikow, tel. 667048313	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.12.2025	9.00 – 15.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
15	Szkolenie - Kelner	05.12.2025	14.00 – 19.00	Sanok, ul. Łazienna 1	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów, Tel. 500403218	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		06.12.2025	9.00 – 16.45				
		07.12.2025	9.00 – 16.45				
16	Szkolenie - Kelner	25.11.2025	14.00 - 18.00	Ośrodek Doskonalenia Zawodowego DUET, Krosno 38-400, ul. Szpetnara 15	Ośrodek Doskonalenia Zawodowego Krosno 38-400, ul. Szpetnara 15 Tel.; 510998001	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		26.11.2025	14.00 - 18.00				
		28.11.2025	15.00 – 18.15				
		02.12.2025	14.00 - 18.00				
		03.12.2025	14.00 - 18.00				
17	Szkolenie - wózki jezdniowe podnośnikowe z mech. napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem, wózków z osobą obsługującą podnoszoną z ładunkiem	18.11.2025	15.00 – 19.30	Nisko, ul. Sandomierska 60B	Centrum Szkoleniowe RadiTech Ul. Sandomierska 60B Nisko 37-400 Tel. 606690906, 782646134	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.11.2025	15.00 – 19.30				
		24.11.2025	15.00 – 19.30				
		25.11.2025	15.00 – 19.30				
		01.12.2025	15.00 – 19.30				
		09.12.2025	15.00 – 19.00				
		12.12.2025	15.00 – 19.00				
18	Szkolenie – stylizacja rzęs	05.12.2025	10.00 – 16.30	Jasło, ul. Skalna 31b	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów Tel. 500403218	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		06.12.2025	10.00 – 16.30				
		07.12.2025	10.00 – 16.30				
		08.12.2025	10.00 – 16.30				
19	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025	15.00 – 18.30	Krosno, ul. Naftowa 18	OSK DUET Krosno, ul. Naftowa 18, 38-400 Krosno Szul Andrzej – opiekun szkolenia	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.12.2025	15.00 – 18.30				
		03.12.2025	15.00 – 18.30				
		04.12.2025	15.00 – 18.30				
		05.12.2025	15.00 – 18.30				

		08.12.2025	15.00 – 18.30		Nr tel. 13 436 14 32		
		09.12.2025	15.00 – 18.30				
		10.12.2025	15.00 – 16.45				
		11.12.2025	15.00 – 17.00				
		13.12.2025	13.00 – 15.00				
		15.12.2025	8.00 – 10.00				
		17.12.2025	10.00 – 12.00				
		19.12.2025	12.00 – 14.00				
		22.12.2025	10.00 – 12.00				
		23.11.2025	10.00 – 12.00				
		29.12.2025	11.00 – 13.00				
		30.12.2025	10.00 – 12.00				
		02.01.2026	10.00 – 12.00				
		05.01.2026	10.00 – 12.00				
		07.01.2026	10.00 – 12.00				
		08.01.2026	15.00 – 17.00				
		09.01.2026	15.00 – 17.00				
<b>20</b>	<b>Szkolenie – prawo jazdy kat. B</b>	01.12.2025	15.00 – 17.15	OSK „PRAWKO” Dębica, ul. Krakowska 28	OSK „PRAWKO” Chmura Dorota Dębica, ul. Krakowska 28 Nr tel.: 14 682 48 48	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.12.2025	15.00 – 17.15				
		03.12.2025	15.00 – 17.15				
		04.12.2025	15.00 – 17.15				
		05.12.2025	15.00 – 17.15				
		08.12.2025	15.00 – 17.15				
		09.12.2025	15.00 – 17.15				
		10.12.2025	15.00 – 17.15				
		11.12.2025	15.00 – 16.30				
		12.12.2025	15.00 – 18.00				
		15.12.2025	12.00 – 14.00				
		18.12.2025	18.00 – 17.00				
		22.12.2025	14.00 – 16.00				
		07.01.2026	15.00 – 17.00				
		12.01.2026	15.00 – 17.00				
		15.01.2026	16.00 – 18.00				
		20.01.2026	12.00 – 14.00				
		23.01.2026	15.00 – 17.00				
		26.01.2026	16.00 – 18.00				
		28.01.2026	12.00 – 14.00				
		02.02.2026	15.00 – 17.00				
		04.02.2026	15.00 – 17.00				

		06.02.2026	14.00 – 16.00				
		09.02.2026	13.00 – 15.00				
		11.02.2026	15.00 – 17.00				
21	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.12.2025	14.00 – 19.00	OSK „ZUBRZYCKI” Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	OSK „ZUBRZYCKI” Święte 37- 555, Ul. Szkolna 13 Tel; 604 816 426	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		03.12.2025	14.00 – 19.00				
		05.12.2025	8.00 – 13.00				
		08.12.2025	14.00 – 20.00				
		09.12.2025	14.00 – 18.00				
		11.12.2025	12.00 – 13.00				
		14.12.2025	10.00 – 11.00				
		17.12.2025	12.00 – 14.00				
		19.12.2025	8.00 – 10.0				
		23.12.2025	12.00 – 14.00				
		28.12.2025	11.00 – 13.00				
		30.12.2025	14.00 – 16.00				
		04.01.2026	12.00 – 14.00				
		08.01.2026	10.00 – 12.00				
		12.01.2026	14.00 – 16.00				
		15.01.2026	12.00 – 14.00				
		17.01.2026	16.00 – 18.00				
		20.01.2026	11.00 – 13.00				
		22.01.2026	12.00 – 14.00				
25.01.2026	12.00 – 14.00						
27.01.2026	14.00 – 16.00						
22	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.12.2025	16.30 – 19.30	Stalowa Wola 37-450, ul. Popiełuszki	Akademia Nauki Jazdy Sp. z o.o 37-450 Stalowa Wola, ul. Popiełuszki 1B Anna Widz, tel. 884121876, Marceli Szot, tel. 533250463	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		03.12.2025	16.30 – 19.30				
		04.12.2025	16.30 – 19.30				
		05.12.2025	16.30 – 19.30				
		08.12.2025	15.00 – 19.30				
		09.12.2025	16.0 – 19.30				
		10.12.2025	16.30 – 19.30				
		12.12.2025	8.00 – 10.00				
		15.12.2025	8.00 – 10.00				
		17.12.2025	8.00 – 10.00				
		18.12.2025	8.00 – 11.00				
		22.12.2025	8.00 – 11.00				
		07.01.2026	8.00 – 11.00				
		09.01.2026	8.00 – 11.00				
12.01.2026	8.00 – 11.00						

		13.01.2026	8.00 – 11.00				
		15.01.2026	8.00 – 11.00				
		16.01.2026	8.00 – 11.00				
		19.01.2026	8.00 – 9.00				
		21.01.2026	8.00 – 9.00				
23	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	08.12.2025	14.00 – 16.30	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET – oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		09.12.2025	14.00 – 16.30				
		10.12.2025	14.00 – 16.30				
		11.12.2025	14.00 – 16.30				
		12.12.2025	14.00 – 16.30				
		15.12.2025	14.00 – 16.30				
		16.12.2025	14.00 – 16.30				
		17.12.2025	14.00 – 17.30				
		18.12.2025	14.00 – 16.30				
		19.12.2025	14.00 – 14.45				
		29.12.2025	8.00 – 10.00				
		02.01.2026	8.00 – 10.00				
		07.01.2026	15.00 – 17.00				
		08.01.2026	9.00 – 11.00				
		10.01.2026	9.00 – 12.00				
		12.01.2026	15.00 – 17.00				
		14.01.2026	15.00 - 18.00				
15.01.2026	9.00 - 12.00						
17.01.2026	12.00 – 15.00						
20.01.2026	15.00 – 18.00						
23.01.2026	15.00 – 18.00						
27.01.2025	9.00 – 10.00						
24	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	08.12.2025	15.30 – 20.00	Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów	EDURES s.c. Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		09.12.2025	15.30 – 20.00				
		10.12.2025	15.30 – 20.00				
		11.12.2025	15.30 – 20.00				
		16.12.2025	15.30 – 20.00				
		17.12.2025	15.00 – 17.00	Rzeszów, ul. Miłocińska 210 m.9			
		19.12.2025	15.00 – 17.00				
		22.12.2025	10.00 – 12.00				
		23.12.2025	10.00 – 12.00				
		29.12.2025	13.00 – 15.00				
		30.12.2025	11.00 – 13.00				

		02.01.2026	11.00 – 13.00			
		03.01.2026	8.00 – 10.00			
		05.01.2026	10.00 – 12.00			
		08.01.2026	15.00 – 17.00			
		13.01.2026	15.00 – 17.00			
		15.01.2026	15.00 – 17.00			
		19.01.2026	15.00 – 17.00			
		22.01.2026	15.00 – 17.00			
		27.01.2026	15.00 – 17.00			
		29.01.2026	15.00 - 17.00			

04.12.2025r.  .....

Data i podpis osoby sporządzającej

**Stowarzyszenie „CRAS”**

Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej

04.12.2025r ..... 35-211 Rzeszów, ul. Marka Czarnoty 26/6

Data i podpis osoby upoważnionej NIP 813-34-77-478 • REGON 180170225

Wiceprezes Zarządu  
Stowarzyszenia „CRAS”

 .....

Agnieszka Krzemień

Prezes Zarządu  
Stowarzyszenia „CRAS”

 .....

Monika Bieniek-Altuccini