

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA\_ Styczeń 2026r. \_Aktualizacja z dn. 13.01.2026r.**

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej

Nr Projektu: FEPK.07.19–IP.01–0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej

Za okres: I.2026r.

| Lp. | Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup> | Data udzielania wsparcia/ działania | Godziny udzielania wsparcia/ działania | Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania <sup>2</sup>                                   | Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych) | Liczba uczestników | Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www |
|-----|--|-------------------------------------|--|--|--|--------------------|--|
| 1   | Staż zawodowy  | 01.09.2025-28.02.2026               | 9.00 – 17.00                           | Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11   | INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. Komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11<br>Opiekun: Maciej Pieprzny  | 1                  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl   |
| 2   | Staż zawodowy  | 01.09.2025-28.02.2026               | 8.00 – 16.00                           | DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec  | Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec<br>Opiekun: Agata Mikuszewska                | 1                  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl   |
| 3   | Staż zawodowy  | 01.09.2025-28.02.2026               | 7.00 – 15.00                           | Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów | Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, ul. Dr Józefa Patryna 11, 38-100 Strzyżów<br>Opiekun: Beata Potwora tel. 17 276 26 20  | 1                  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl   |
| 4   | Staż zawodowy  | 06.10.2025 – 05.04.2025             | 8.00 – 16.00                           | 305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2   | SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-700 Przemyśl<br>Opiekun: Martyna Szubert, tel. 608736121   | 1                  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl   |
| 5   | Staż zawodowy  | 01.10.2025 – 30.03.2025             | 7.00 – 15.00                           | 35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C   | ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów, Al. Okulickiego 16C<br>Opiekun: Przemysław Parys, tel. 881945025  | 1                  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl   |
| 6   | Staż zawodowy  | 10.11.2025 -                        | 7.30 – 14.30                           | Jasło, ul. Jana Pawła II 29a,  | Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło,  |                    | www.rops.rzeszow.pl  |

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

|            |   |                               |               |   |  |    |  |
|------------|---|-------------------------------|---------------|---|--|----|--|
|            |   | 09.05.2026                    |               | 38-200 Jasło  | ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło<br>Opiekun:  | 1  | www.cras.org.pl                        |
| 7          | Staż zawodowy   | 08.12.2025 –<br>07.06.2025    | 7.00 – 15.00  | 38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II<br>39c                  | Piekarnia JW Jan Wątroba Barbara<br>Wątroba z siedzibą 38-200 Jasło,<br>ul. Jana Pawła II 39c<br>Opiekun; Barbara Wątroba<br>Tel. 662236574                  | 1  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
| 8          | Staż zawodowy   | 12.12.2025 –<br>11.06.2026    | 10.00 – 18.00 | Sakura, ul. Podchorążych 4,<br>38-400 Krosno            | Sakura, ul. Podchorążych 4,<br>38-400 Krosno<br>Opiekun: Patrycja Niemiec-Sakura<br>Tel. 533655882   | 1  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
| 9          | Staż zawodowy   | 15.12.2025 –<br>14.06.2026    | 8.00 – 16.00  | WANAS Sp. z o.o.<br>Ul. Miłocińska 4C<br>35-232 Rzeszów | WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C<br>35-232 Rzeszów<br>Opiekun: Anna Waszkiewicz<br>tel. 662487723   | 1  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
| 10         | Staż zawodowy   | 19.12.2025 –<br>14.06.2026    | 8.00 – 16.00  | Osiedle Jagiellonów 1,<br>37-500 Jarosław               | Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział<br>Rejonowy w Jarosławiu<br>Osiedle Jagiellonów 1,<br>37-500 Jarosław<br>Opiekun: Anna Karczewska<br>Tel.: 692 499 970 | 1  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
| 11         | Staż zawodowy   | 23.12.2025 –<br>22.06.2026    | 8.00 – 16.00  | Zgłobień 69,<br>36-046 Zgłobień                         | Warsztaty Terapii Zajęciowej<br>w Zgłobniu,<br>Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień<br>Opiekun: Anna Dębska<br>Tel.: 17 8716162                                      | 1  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
| 13         | Wsparcie psychologiczne<br>dla dzieci/rodziców/<br>opiekunów prawnych<br>realizowane przez<br>Stowarzyszenie CRAS | 09.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Brzozów, ul. Legionistów 20                             | Kontraktor Sp. z o. o.,<br>ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań,<br>Natalia Cyganek, tel.: 698591375   | 30 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |   | 10.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Brzozów, ul. Legionistów 20                             |  |    |  |
|            |   | 14.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1                           |  |    |  |
|            |   | 16.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Dębica, ul. Bojanowskiego 18                            |  |    |  |
|            |   | 17.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Tarnobrzeg, ul. Wyspiańskiego 3                         |  |    |  |
|            |   | 21.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1                           |  |    |  |
|            |   | 23.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Mielec, Aleja niepodległości 14/42                      |  |    |  |
|            |   | 24.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1                           |  |    |  |
|            |   | 28.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1                           |  |    |  |
|            |   | 30.01.2026                    | 9.00 – 20.00  | Nisko - Wolina, ul. Piaskowa 10                         |  |    |  |
| 31.01.2026 | 9.00 – 20.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 |               |   |  |    |  |

|            |  |            |               |                                   |   |    |  |
|------------|--|------------|---------------|-----------------------------------|---|----|--|
| 14         | Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS   | 07.01.2026 | 9.00 – 13.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1     | Pracownia Psychobalansu<br>ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów,<br>Edyta Salnikow,<br>tel. 667048313                    | 60 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |  | 12.01.2026 | 11.30 - 16.00 | Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5     |   |    |  |
|            |  | 12.01.2026 | 16.15 – 20.45 | Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5     |   |    |  |
|            |  | 13.01.2026 | 9.00 – 14.00  | Jasło, ul. Szkolna 25             |   |    |  |
|            |  | 19.01.2026 | 9.00 – 14.00  | Krosno, ul. Kolejowa 1            |   |    |  |
|            |  | 26.01.2026 | 9.00 – 13.00  | Sanok, ul. Mickiewicza 24         |   |    |  |
| 15         | Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia dla rodzin zastępczych | 07.01.2026 | 9.00 – 13.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1     | Animator: Edyta Kocój<br>Tel.: 784405402  | 6  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
| 16         | Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS                         | 08.01.2026 | 8.30 – 12.30  | Jarosław, ul. Jana Pawła II 17    | Kontraktor Sp. z o. o,<br>ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań,<br>Joanna Podgórska, Tel: 884 201 708                       | 33 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |  | 10.01.2026 | 12.30 – 16.30 | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1     |   |    |  |
|            |  | 20.01.2026 | 15.00 – 19.00 | Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A |   |    |  |
|            |  | 24.01.2026 | 12.30 – 16.30 | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1     |   |    |  |
| 17         | Superwizja dla rodzin zastępczych realizowana przez Stowarzyszenie CRAS                          | 14.01.2026 | 9.00 – 12.00  | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1     | Motywator Rozwoju Katarzyna Słupińska,<br>ul. Gromadzka 6, 41–214 Sosnowiec<br>Katarzyna Słupińska, tel. 604370849      | 5  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |  | 16.01.2026 | 8.00 – 10.30  | Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5     |   |    |  |
|            |  | 16.01.2026 | 12.00 – 14.3  | Sanok, ul. Mickiewicza 24         |   |    |  |
| 18         | Indywidualne doradztwo zawodowe realizowane przez Stowarzyszenie CRAS                            | 17.01.2026 | 13.00 – 19.00 | Rzeszów, ul. Piłsudskiego 34      | Dorota Podolec,<br>ul. Św. Mikołaja 2/9,<br>35–001 Rzeszów, tel. 533433201  | 4  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |  | 19.01.2026 | 12.00 – 18.00 | Jasło, ul. Szkolna 25             |   |    |  |
| 19         | Konsultacje prawne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS   | 22.01.2026 | 18.00 – 20.00 | Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1     | Kancelaria Radcy Prawnego Tomasz Bazan<br>ul. Boya-Żeleńskiego 18/202,<br>35-105 Rzeszów<br>Tomasz Bazan tel. 698590440 | 3  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |  | 23.01.2026 | 8.30 – 10.30  | Jasionka 752                      |   |    |  |
|            |  | 26.01.2026 | 10.00 – 12.00 | Brzozów, ul. Legionistów 20       |   |    |  |
| 20         | Szkolenie – prawo jazdy kat. B   | 01.12.2025 | 15.00 – 18.30 | Krosno, ul. Naftowa 18            | OSK DUET<br>Krosno, ul. Naftowa 18,<br>38-400 Krosno<br>Szul Andrzej – opiekun szkolenia<br>Nr tel. 13 436 14 32        | 1  | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |  | 02.12.2025 | 15.00 – 18.30 |                                   |   |    |  |
|            |  | 03.12.2025 | 15.00 – 18.30 |                                   |   |    |  |
|            |  | 04.12.2025 | 15.00 – 18.30 |                                   |   |    |  |
|            |  | 05.12.2025 | 15.00 – 18.30 |                                   |   |    |  |
|            |  | 08.12.2025 | 15.00 – 18.30 |                                   |   |    |  |
|            |  | 09.12.2025 | 15.00 – 18.30 |                                   |   |    |  |
|            |  | 10.12.2025 | 15.00 – 16.45 |                                   |   |    |  |
|            |  | 11.12.2025 | 15.00 – 17.00 |                                   |   |    |  |
|            |  | 13.12.2025 | 13.00 – 15.00 |                                   |   |    |  |
|            |  | 15.12.2025 | 8.00 – 10.00  |                                   |   |    |  |
|            |  | 17.12.2025 | 10.00 – 12.00 |                                   |   |    |  |
|            |  | 19.12.2025 | 12.00 – 14.00 |                                   |   |    |  |
| 22.12.2025 | 10.00 – 12.00  |            |               |                                   |   |    |  |
| 23.11.2025 | 10.00 – 12.00  |            |               |                                   |   |    |  |

|            |   |            |               |  |   |   |  |
|------------|---|------------|---------------|--|---|---|--|
|            |   | 29.12.2025 | 11.00 – 13.00 |  |   |   |  |
|            |   | 30.12.2025 | 10.00 – 12.00 |  |   |   |  |
|            |   | 02.01.2026 | 10.00 – 12.00 |  |   |   |  |
|            |   | 05.01.2026 | 10.00 – 12.00 |  |   |   |  |
|            |   | 07.01.2026 | 10.00 – 12.00 |  |   |   |  |
|            |   | 08.01.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 09.01.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
| <b>21</b>  | <b>Szkolenie – prawo jazdy<br/>kat. B</b> | 01.12.2025 | 15.00 – 17.15 | OSK „PRAWKO”<br>Dębica, ul. Krakowska 28             | OSK „PRAWKO” Chmura Dorota<br>Dębica, ul. Krakowska 28<br>Nr tel.: 14 682 48 48 | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |   | 02.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 03.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 04.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 05.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 08.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 09.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 10.12.2025 | 15.00 – 17.15 |  |   |   |  |
|            |   | 11.12.2025 | 15.00 – 16.30 |  |   |   |  |
|            |   | 12.12.2025 | 15.00 – 18.00 |  |   |   |  |
|            |   | 15.12.2025 | 12.00 – 14.00 |  |   |   |  |
|            |   | 18.12.2025 | 18.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 22.12.2025 | 14.00 – 16.00 |  |   |   |  |
|            |   | 07.01.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 12.01.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 15.01.2026 | 16.00 – 18.00 |  |   |   |  |
|            |   | 20.01.2026 | 12.00 – 14.00 |  |   |   |  |
|            |   | 23.01.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 26.01.2026 | 16.00 – 18.00 |  |   |   |  |
|            |   | 28.01.2026 | 12.00 – 14.00 |  |   |   |  |
|            |   | 02.02.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 04.02.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
|            |   | 06.02.2026 | 14.00 – 16.00 |  |   |   |  |
|            |   | 09.02.2026 | 13.00 – 15.00 |  |   |   |  |
|            |   | 11.02.2026 | 15.00 – 17.00 |  |   |   |  |
| <b>22</b>  | <b>Szkolenie – prawo jazdy<br/>kat. B</b> | 02.12.2025 | 14.00 – 19.00 | OSK „ZUBRZYCKI”<br>Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13 | OSK „ZUBRZYCKI”<br>Święte 37- 555,<br>Ul. Szkolna 13<br>Tel; 604 816 426        |   | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |   | 03.12.2025 | 14.00 – 19.00 |  |   |   |  |
|            |   | 05.12.2025 | 8.00 – 13.00  |  |   |   |  |
|            |   | 08.12.2025 | 14.00 – 20.00 |  |   |   |  |
|            |   | 09.12.2025 | 14.00 – 18.00 |  |   |   |  |
|            |   | 11.12.2025 | 12.00 – 13.00 |  |   |   |  |
|            |   | 14.12.2025 | 10.00 – 11.00 |  |   |   |  |
| 17.12.2025 | 12.00 – 14.00                             |            |               |  |   |   |  |

|            |                                |            |               |  |  |   |  |
|------------|--------------------------------|------------|---------------|--|--|---|--|
|            |                                | 19.12.2025 | 8.00 – 10.0   |  |  | 1 |  |
|            |                                | 23.12.2025 | 12.00 – 14.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 28.12.2025 | 11.00 – 13.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 30.12.2025 | 14.00 – 16.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 04.01.2026 | 12.00 – 14.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 08.01.2026 | 10.00 – 12.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 12.01.2026 | 14.00 – 16.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 15.01.2026 | 12.00 – 14.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 17.01.2026 | 16.00 – 18.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 20.01.2026 | 11.00 – 13.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 22.01.2026 | 12.00 – 14.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 25.01.2026 | 12.00 – 14.00 |  |  |   |  |
|            |                                | 27.01.2026 | 14.00 – 16.00 |  |  |   |  |
| 23         | Szkolenie – prawo jazdy kat. B | 02.12.2025 | 16.30 – 19.30 | Stalowa Wola 37-450, ul. Popietuszki                             | Akademia Nauki Jazdy Sp. z o.o<br>37-450 Stalowa Wola,<br>ul. Popietuszki 1B<br>Anna Widz, tel. 884121876,<br>Marceli Szot, tel. 533250463 | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |                                | 03.12.2025 | 16.30 – 19.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 04.12.2025 | 16.30 – 19.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 05.12.2025 | 16.30 – 19.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 08.12.2025 | 15.00 – 19.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 09.12.2025 | 16.0 – 19.30  |  |  |   |  |
|            |                                | 10.12.2025 | 16.30 – 19.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 12.12.2025 | 8.00 – 10.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 15.12.2025 | 8.00 – 10.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 17.12.2025 | 8.00 – 10.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 18.12.2025 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 22.12.2025 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 07.01.2026 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 09.01.2026 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 12.01.2026 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 13.01.2026 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
|            |                                | 15.01.2026 | 8.00 – 11.00  |  |  |   |  |
| 16.01.2026 | 8.00 – 11.00                   |            |               |  |  |   |  |
| 19.01.2026 | 8.00 – 9.00                    |            |               |  |  |   |  |
| 21.01.2026 | 8.00 – 9.00                    |            |               |  |  |   |  |
| 24         | Szkolenie – prawo jazdy kat. B | 08.12.2025 | 14.00 – 16.30 | Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET – oddział Jasto, ul. 3 Maja 24A | Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET,<br>Krosno ul. Naftowa 18<br>Robert Bęben tel. 600 379 680  |   | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |                                | 09.12.2025 | 14.00 – 16.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 10.12.2025 | 14.00 – 16.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 11.12.2025 | 14.00 – 16.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 12.12.2025 | 14.00 – 16.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 15.12.2025 | 14.00 – 16.30 |  |  |   |  |
|            |                                | 16.12.2025 | 14.00 – 16.30 |  |  |   |  |

|            |                                   |            |               |   |  |   |  |  |
|------------|-----------------------------------|------------|---------------|---|--|---|--|--|
|            |                                   | 17.12.2025 | 14.00 – 17.30 |   |  | 1 |  |  |
|            |                                   | 18.12.2025 | 14.00 – 16.30 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 19.12.2025 | 14.00 – 14.45 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 29.12.2025 | 8.00 – 10.00  |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 02.01.2026 | 8.00 – 10.00  |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 07.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 08.01.2026 | 9.00 – 11.00  |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 10.01.2026 | 9.00 – 12.00  |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 12.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 14.01.2026 | 15.00 - 18.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 15.01.2026 | 9.00 - 12.00  |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 17.01.2026 | 12.00 – 15.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 20.01.2026 | 15.00 – 18.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 23.01.2026 | 15.00 – 18.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 27.01.2025 | 9.00 – 10.00  |   |  |   |  |  |
| 25         | Szkolenie – prawo jazdy<br>kat. B | 08.12.2025 | 15.30 – 20.00 | Ul. Bernardyńska 5/7<br>35-069<br>Rzeszów | EDURES s.c.<br>Ul. Bernardyńska 5/7<br>35-069<br>Rzeszów | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |  |
|            |                                   | 09.12.2025 | 15.30 – 20.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 10.12.2025 | 15.30 – 20.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 11.12.2025 | 15.30 – 20.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 16.12.2025 | 15.30 – 20.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 17.12.2025 | 15.00 – 17.00 | Rzeszów, ul. Miłocińska 210 m.9           |  |   |  |  |
|            |                                   | 19.12.2025 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 22.12.2025 | 10.00 – 12.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 23.12.2025 | 10.00 – 12.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 29.12.2025 | 13.00 – 15.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 30.12.2025 | 11.00 – 13.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 02.01.2026 | 11.00 – 13.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 03.01.2026 | 8.00 – 10.00  |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 05.01.2026 | 10.00 – 12.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 08.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 13.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 15.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 19.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 22.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
|            |                                   | 27.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |  |   |  |  |
| 29.01.2026 | 15.00 - 17.00                     |            |               |   |  |   |  |  |
| 26         | Szkolenie – prawo jazdy<br>kat. B | 15.12.2025 | 15.30 – 18.00 | Ośrodek Szkolenie Kierowców               | Ośrodek Szkolenie Kierowców                              |   | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |  |
|            |                                   | 17.12.2025 | 15.30 – 18.00 |   |  |   |  |  |

|            |                                   |            |               |   |   |   |  |
|------------|-----------------------------------|------------|---------------|---|---|---|--|
|            |                                   | 19.12.2025 | 15.30 – 18.00 | Autoexpress<br>ul. Łukasiewicza 13<br>38-100 Strzyżów               | Autoexpress<br>ul. Łukasiewicza 13<br>38-100 Strzyżów<br>Monika Pyra<br>tel. 601 610 847    | 2 |  |
|            |                                   | 22.12.2025 | 15.30 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 23.12.2025 | 15.30 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 29.12.2025 | 15.30 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 30.12.2025 | 15.30 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 05.01.2026 | 15.30 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 07.01.2026 | 15.30 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 09.01.2026 | 15.30 – 18.30 |   |   |   |  |
| 27         | Szkolenie – prawo jazdy<br>kat. B | 14.01.2026 | 14.00 – 16.30 | Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET<br>– oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A | Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET,<br>Krosno ul. Naftowa 18<br>Robert Bęben tel. 600 379 680 | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |                                   | 15.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 16.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 19.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 20.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 21.01.2026 | 14.00 – 17.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 22.01.2026 | 14.00 – 17.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 23.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 26.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 27.01.2026 | 14.00 – 15.45 |   |   |   |  |
|            |                                   | 29.01.2026 | 15.00 – 17.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 30.01.2026 | 14.00 – 16.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 02.02.2026 | 15.00 – 17.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 04.02.2026 | 12.00 – 14.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 07.02.2026 | 12.00 – 15.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 10.02.2026 | 15.00 – 18.00 |   |   |   |  |
|            |                                   | 12.02.2026 | 15.00 – 18.00 |   |   |   |  |
| 14.02.2026 | 9.00 – 12.00                      |            |               |   |   |   |  |
| 17.02.2026 | 12.00 – 15.00                     |            |               |   |   |   |  |
| 20.02.2026 | 12.00 – 15.00                     |            |               |   |   |   |  |
| 23.02.2026 | 15.00 – 16.00                     |            |               |   |   |   |  |
| 28         | Szkolenie – prawo jazdy<br>kat. B | 14.01.2026 | 14.00 – 16.30 | Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET<br>– oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A | Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET,<br>Krosno ul. Naftowa 18<br>Robert Bęben tel. 600 379 680 | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|            |                                   | 15.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 16.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 19.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 20.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 21.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 22.01.2026 | 14.00 – 17.30 |   |   |   |  |
|            |                                   | 23.01.2026 | 14.00 – 16.30 |   |   |   |  |
| 26.01.2026 | 14.00 – 16.30                     |            |               |   |   |   |  |

|    |                                   |                            |   |  |  |   |  |
|----|-----------------------------------|----------------------------|---|--|--|---|--|
|    |                                   | 27.01.2026                 | 14.00 – 15.45                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 29.01.2026                 | 8.00 – 10.00                                    |  |  |   |  |
|    |                                   | 30.01.2026                 | 8.00 – 10.00                                    |  |  |   |  |
|    |                                   | 02.02.2026                 | 15.00 – 17.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 04.02.2026                 | 12.00 – 14.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 07.02.2026                 | 12.00 – 15.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 10.02.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 12.02.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 14.02.2026                 | 9.00 – 12.00                                    |  |  |   |  |
|    |                                   | 17.02.2026                 | 12.00 – 15.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 18.02.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 20.02.2026                 | 12.00 – 15.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 23.02.2026                 | 15.00 – 16.00                                   |  |  |   |  |
| 29 | Szkolenie – prawo jazdy<br>kat. B | 19.01.2026                 | 13.00 -17.00                                    | Lesko, ul. Waryńskiego 18                            | Ośrodek Szkolenia Kierowców<br>POL-CAR<br>ul. Waryńskiego 18<br>38-600 Lesko<br>tel: 577 545 225                 | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|    |                                   | 20.01.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 21.01.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 22.01.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 23.01.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 24.01.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 25.01.2026                 | 15.00 – 18.00                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 26.01.2025                 | 15.00 – 16.30                                   |  |  |   |  |
|    |                                   | 28.01.2026 –<br>27.02.2026 | Do<br>uzgodnienia<br>z kursantem                |  |  |   |  |
| 30 | Szkolenie – trener<br>personalny  | 24.01.2026                 | 12.00 – 14.00<br>14.30 – 18.30                  | Rzeszów, al. Piłsudskiego 44<br>(Parking poziom III) | Akademia Polska, Niepubliczna Placówka<br>Kształcenia Ustawicznego<br>ul. Poniatowskiego 13A,<br>36 -026 Rzeszów | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|    |                                   | 25.01.2026                 | 10.30 – 14.30<br>15.00 – 17.00                  | Rzeszów, al. Piłsudskiego 44<br>(Parking poziom III) |  |   |  |
|    |                                   | 07.02.2026                 | 10.30 – 12.30<br>13.00 – 17.00                  | Rzeszów, al. Piłsudskiego 44<br>(Parking poziom III) |  |   |  |
|    |                                   | 08.02.2026                 | 10.30 – 13.30<br>14.00 – 16.00                  | Rzeszów, al. Piłsudskiego 44<br>(Parking poziom III) |  |   |  |
|    |                                   | 14.02.2026                 | 10.30 – 14.30<br>15.00 – 18.00                  | Rzeszów, al. Piłsudskiego 44<br>(Parking poziom III) |  |   |  |
|    |                                   | 15.02.2026                 | 10.30 – 14.30<br>15.00 – 18.00                  | Rzeszów, al. Piłsudskiego 44<br>(Parking poziom III) |  |   |  |
|    |                                   | 21.02.2026                 | 10.00 – 12.00<br>12.30 – 15.30<br>15.45 – 17.45 | Rzeszów,<br>Al. Tadeusza Rejtana 23                  |  |   |  |

|    |  |            |                                |                                     |             |   |  |
|----|--|------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------|---|--|
|    |  | 22.02.2026 | 12.30 – 15.30<br>15.45 – 17.45 | Rzeszów,<br>Al. Tadeusza Rejtana 23 |             |   |  |
|    |  | 07.03.2026 | 10.00 – 14.00<br>14.30 – 16.30 | Rzeszów,<br>Al. Tadeusza Rejtana 23 |             |   |  |
|    |  | 08.03.2026 | 10.00 – 15.00                  | Rzeszów,<br>Al. Tadeusza Rejtana 23 |             |   |  |
| 31 | Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi | 01.01.2026 | 17.00 – 20.00                  | , Kłyżów,                           | Zofia Szuba | 1 | www.rops.rzeszow.pl<br>www.cras.org.pl |
|    |  | 02.01.2026 | 17.00 – 20.00                  |                                     |             |   |  |
|    |  | 06.01.2026 | 17.00 – 21.00                  |                                     |             |   |  |

13.01.2026r. ..... Wiceprezes Zarządu  
Stowarzyszenia „CRAS”  
Data i podpis osoby sporządzającej  
Agnieszka Krzemień

13.01.2026r ..... Stowarzyszenie „CRAS”  
Data i podpis osoby upoważnionej  
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej  
35-211 Rzeszów, ul. Marka Czarnoty 26/6  
NIP 813-34-77-478 • REGON 180170225

Wiceprezes Zarządu  
Stowarzyszenia „CRAS”  
Agnieszka Krzemień

Prezes Zarządu  
Stowarzyszenia „CRAS”  
Monika Bieniek-Altuccini

