



Projekt pn.: „Społeczna równowaga”

Realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
Działanie 04.13 Wysokiej jakości system włączenia społecznego

HARMONOGRAM SZKOLENIA

TYTUŁ: „Praca z agresją, autoagresją, traumą i zachowaniami suicydalnymi”

TERMIN: 22-24.07.2026r

I DZIEŃ SZKOLENIA	
22.07.2026r.	
9.00 – 10:30	Wprowadzenie teoretyczne i warsztat: • Zachowania autoagresywne – rozumienie kliniczne. • Emocjonalne i interpersonalne funkcje autoagresji. • Analiza przykładów zachowań autoagresywnych.
10:30 – 10:45	PRZERWA KAWOWA
10:45 – 12:15	Wprowadzenie teoretyczne i warsztat: • Związek autoagresji z doświadczeniami traumy. • Mechanizmy powstawania zachowań autoagresywnych. • Analiza przypadków.
12:15 – 12:45	PRZERWA OBIADOWA
12:45 – 14:15	Warsztaty praktyczne: • Podejścia terapeutyczne w pracy z autoagresją. • Dobór metod wsparcia do potrzeb osoby.
14:15 – 14:30	PRZERWA KAWOWA
14:30 – 16:00	Warsztaty: • Komunikacja z osobą stosującą autoagresję. • Budowanie relacji pomocowej. • Praktyczne ćwiczenia sytuacyjne.





Projekt pn.: „Społeczna równowaga”
Realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
Działanie 04.13 Wysokiej jakości system włączenia społecznego

II DZIEŃ SZKOLENIA

23.07.2026r.

8.00 – 09:30	Wprowadzenie teoretyczne i warsztat: • Definicja traumy i jej rodzaje. • Wpływ traumy na zachowanie, emocje i relacje.
09:30 – 09:45	PRZERWA KAWOWA
09:45 – 12:15	Wprowadzenie teoretyczne i warsztat: • Techniki wsparcia w traumie, czynniki ryzyka i sygnały ostrzegawcze samobójstwa.
12:15 – 12:45	PRZERWA OBIADOWA
12:45 – 13:30	Warsztaty: • Podejście oparte na traumie.
13:30 – 13:45	PRZERWA KAWOWA
13:45 – 15:00	Ćwiczenia praktyczne: • Praca na studiach przypadków.

III DZIEŃ SZKOLENIA

24.07.2026r.

08:00 – 09:30	Wprowadzenie teoretyczne. • Procedury interwencji kryzysowej i kierowanie do specjalistycznej pomocy.
09:30 – 09:45	PRZERWA KAWOWA
09:45 – 12:15	Wprowadzenie teoretyczne. • Zasady współpracy z instytucjami pomocowymi.
12:15 – 12:45	PRZERWA OBIADOWA
12:45 – 13:30	Warsztaty praktyczne: • Bezpieczne rozmowy z osobą w kryzysie suicydalnym. • Ćwiczenia komunikacyjne.
13:30 – 13:45	PRZERWA KAWOWA
13:45 – 15:00	Samoopieka i bezpieczeństwo pracownika. Dyskusja i podsumowanie najważniejszych zagadnień szkolenia.

