OR. 412.75.2026

ROPS Rzeszów
RPW/7379/2026 P
Data:2026-11-03

REGIONALNY OŚ... POLITYKI SPOŁE...ZN... w Rzeszowie
2026 -11- 03
WPŁYNĘŁO

)SZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Podkarpackiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Wojewódzki Program na Rzecz Wyrównywania Szans Osób Niepełnosprawnych i Przeciwdziałania Ich Wykluczeniu Społecznemu na lata 2021-2030

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Nazwa: STOWARZYSZENIE "ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000713731, Kod pocztowy: 37-700, Poczta: Przemyśl, Miejscowość: Przemyśl, Ulica: Gościnna, Numer posesji: 2A, Województwo: podkarpackie, Powiat: przemyski, Gmina: Przemyśl Numer telefonu: 796245129 Adres e-mail: antonikmariola@gmail.com Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mariola Antonik Adres e-mail: antonikmariola@gmail.com Telefon: 796245129

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem zdrowo na sportowo – Bez barier Mikołajkowo			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	**Data rozpoczęcia**	26.11.2026	**Data zakończenia**	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Stowarzyszenie Żyj Zdrowo na Sportowo w dniu 5 grudnia 2026 r. zorganizuje wydarzenie sportowo- integracyjne.

W programie weźmie udział 60 osób, dzieci z placówek szkolno- wychowawczych oraz osoby dorosłe z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności z terenu woj. Podkarpackiego, powiatu przemyskiego i jarosławskiego . Dla dorosłych i seniorów przewidziany będzie marsz Norcic Walking na dystansie 2 km. a dla dzieci bieg 500 m, 800 m, 1 km. W zależności od wieku.

Dla dzieci z autyzmem i zespołem aspergera sport w tym bieganie rozwija koordynację , równowagę, dostarcza korzyści emocjonalnych i sensorycznych a przede wszystkim co jest najważniejsze minimalizuje złożone interakcje społeczne, które mogą być trudne dla takich dzieci.

Impreza integracyjna skierowana jest do osób w różnym wieku z różnymi niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów, w tym również do osób borykających się z problemami zdrowotnymi, wymagających dostosowanej formy aktywności fizycznej.

Rekreacja będzie oparty na bezpiecznych i umiarkowanych formach aktywności, takich jak spacer Nordic Walking tempie dostosowanym do możliwości uczestników. Osoby niepełnosprawne muszą się mierzyć z wieloma problemami. Ich sytuacja nie jest równa, czują się odosobnieni. Dzięki naszej inicjatywie osoby te będą mogły zintegrować się, odprężyć i nie myśleć o swojej niepełnosprawności.

Program odpowiada na kluczowe potrzeby seniorów w zakresie utrzymania sprawności fizycznej, profilaktyki zdrowotnej oraz integracji społecznej, które mają istotne znaczenie dla jakości życia osób starszych. Regularna aktywność ruchowa pomaga w zachowaniu niezależności, zwiększa wydolność organizmu oraz poprawia samopoczucie psychiczne, redukując ryzyko depresji i izolacji społecznej.

Istotnym założeniem programu jest maksymalne wykorzystanie potencjału naturalnego otoczenia. Impreza odbędzie się w miejscowości Ujkowice na terenach zielonych i w Domu Ludowym który jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Opiekę nad niepełnosprawnymi będą pełnić opiekunowie i wolontariusze.

Otoczenie lasów, będzie wyjątkową okazją do czerpania korzyści zdrowotnych, takich jak możliwość oddychania zdrowym powietrzem co z pewnością wpłynie pozytywnie na redukcję stresu, a także na ogólny stan zdrowia.

Dla uczestników odbędzie się Mikołajkowa impreza integracyjna podczas której uczestnicy zostaną obdarowani świątecznymi prezentami. Niejednokrotnie uczestnicy na takich imprezach są onieśmieleni a naszym zadaniem jest ich zintegrować i wciągnąć do wspólnej zabawy. Dzięki takiej inicjatywie uczestnicy świetni się bawią i są szczęśliwi, że ktoś o nich pamięta.

Stowarzyszenie Żyj Zdrowo na Sportowo; od lat działa na rzecz integracji mieszkańców powiatu przemyskiego, organizując liczne wydarzenia sportowe, pikniki rodzinne i imprezy rekreacyjne.

W ramach przygotowań do wydarzenia stowarzyszenie zadba o odpowiednie zaplecze organizacyjne i promocyjne. Przewidziana jest szeroka kampania informacyjna, obejmująca publikacje na stronach internetowych, media społecznościowe oraz materiały drukowane.

Ramowy program wydarzenia

11 : 00 – Rozpoczęcie imprezy (Domu Ludowym w Ujkowicach)

11 : 30 – start Nordic Walking dla dorosłych

12 : 00 – start biegi dla dzieci

13 : 00 - Dekoracja zwycięzców

13: 30 – integracyjna impreza Mikołajkowa

17 : 00 – zakończenie imprezy

Po zakończeniu marszu i biegu dla dzieci każdy uczestnik otrzyma medal a najlepsi zostaną nagrodzeni statuetkami świątecznymi. Dzięki takim imprezom uczestnicy czują się potrzebni i docenieni za ich wysiłek.

Wolontariusze zostaną zaangażowani w przygotowanie paczek dla uczestników a w trakcie trwania wydarzenia będą robili zdjęcia, które będą pamiątką ze wspólnej zabawy i zostaną umieszczone na naszym portalu. Nad koordynacją projekty będzie czuwała osoba, która posiada doświadczenie w realizacji projektów.

W organizację imprezy będą również zaangażowani członkowie stowarzyszenia.

Uzasadnienie kosztów:

Catering – 6 000 zł

Koszt obejmuje przygotowanie i podanie posiłków oraz napojów dla uczestników wydarzenia (ok. 60 osób z niepełnosprawnościami wraz z opiekunami, wolontariuszami i organizatorami).

Catering jest niezbędny dla zapewnienia komfortu uczestników, zwłaszcza osób z ograniczeniami zdrowotnymi, które wymagają regularnych posiłków.

Wydarzenie ma charakter całodniowy, dlatego zapewnienie poczęstunku stanowi element nieodzowny dla

bezpieczeństwa i integracji uczestników podczas wspólnej imprezy Mikołajkowej.

Zakup medali, statuetek i dyplomów – 2500 zł

Koszt obejmuje wykonanie pamiątkowych mikołajkowych medali dla wszystkich uczestników oraz statuetek i dyplomów

dla zwycięzców konkurencji sportowych.

Uzasadnienie: nagrody mają charakter motywacyjny i integracyjny, pozwalają docenić wysiłek osób z niepełnosprawnościami oraz wzmacniają ich poczucie własnej wartości.

Dodatkowo materiały te stanowią trwałą pamiątkę z wydarzenia, co wspiera działania promujące aktywny styl życia wśród osób z niepełnosprawnościami.

Zabezpieczenie medyczne – 600 zł

Koszt obejmuje obecność ratownika medycznego z wyposażeniem pierwszej pomocy podczas trwania wydarzenia.

Uzasadnienie: uczestnikami są osoby z niepełnosprawnościami, seniorzy oraz dzieci, co wymaga zapewnienia profesjonalnego zabezpieczenia medycznego zgodnie z przepisami bezpieczeństwa imprez rekreacyjnych.

Wydatek ten jest niezbędny do realizacji wydarzenia w sposób bezpieczny i zgodny z obowiązującymi wymogami.

Oznaczniki – 300 zł

Koszt obejmuje zakup numerów startowych, opasek, koszulek lub innych elementów identyfikujących uczestników i wolontariuszy.

Uzasadnienie: oznaczniki są konieczne do organizacji i bezpieczeństwa wydarzenia, umożliwiają

rozróżnienie uczestników, ułatwiają pracę obsłudze i zwiększają widoczność podczas marszu oraz biegu.

Przygotowanie trasy – 500 zł

Koszt obejmuje przygotowanie i oznakowanie tras Nordic Walking oraz marszo-biegu (ustawienie punktów orientacyjnych, taśm, banerów, tablic informacyjnych), a także zapewnienie logistyki (transport materiałów, montaż i demontaż elementów trasy).

Uzasadnienie: prawidłowe przygotowanie trasy jest warunkiem bezpieczeństwa uczestników i płynnego przebiegu wydarzenia.

Koszt ten obejmuje również drobne prace porządkowe i techniczne, które są niezbędne do przeprowadzenia imprezy w terenie.

Prezenty świąteczne- 1800 zł

Koszt obejmuje zakup słodyczy, owoców, skarpet świątecznych oraz opakowań do których zostanie to spakowane.

Uzasadnienie: drobne upominki zawsze sprawiają przyjemność a w tym przypadku będzie to prezent Mikołajkowy, który na pewno sprawi radość dzieciom jak i również dorosłym.

Podsumowanie

Wszystkie zaplanowane wydatki są niezbędne do realizacji projektu i pozostają w bezpośrednim związku z jego celami: integracją osób z niepełnosprawnościami, aktywizacją ruchową oraz promocją zdrowego stylu życia.

Kosztorys został opracowany zgodnie z zasadą gospodarności i celowości wydatkowania środków publicznych.

---

[1] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

[2] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
Zorganizowanie wydarzenia sportowo – integracyjnego	1	Wykaz uczestników, lista obecności zawierająca imię i nazwisko,
Liczba uczestników wydarzenia	60 osób niepełnosprawnych i opiekunowie	Lista obecności Dokumentacja zdjęciowa i filmowa
Liczba wolontariuszy w organizacji zadania;	10 osób	Lista wolontariuszy, oświadczenia wolontariuszy,

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Żyj Zdrowo na Sportowo" od wielu lat aktywnie działa na rzecz popularyzacji zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród różnych grup społecznych i wiekowych.

Organizacja realizuje szereg inicjatyw skierowanych zarówno do dzieci, młodzieży, osób dorosłych, seniorów jak i niepełnosprawnych. dbając o to, aby sport był dostępny dla każdego, niezależnie od wieku, poziomu sprawności czy ograniczeń zdrowotnych.

W ramach swojej działalności stowarzyszenie organizowało liczne programy sportowe, obejmujące zarówno regularne zajęcia, jak i wydarzenia jednorazowe. Jednym z kluczowych przedsięwzięć były cykle zajęć sportowych dostosowane do różnych potrzeb uczestników. Dzieci i młodzież miały możliwość uczestnictwa w treningach ogólnorozwojowych, zajęciach piłki nożnej, tenisa stołowego, lekkoatletyki - biegi, czy sportów zespołowych, które rozwijały ich sprawność fizyczną, koordynację i umiejętności współpracy. Osoby dorosłe chętnie brały udział w zajęciach rekreacyjnych, takich jak nordic walking, aerobik, joga czy treningi siłowe, które pomagały im dbać o zdrowie i kondycję.

Stowarzyszenie angażowało się również w organizację aktywności dla osób z niepełnosprawnościami, zapewniając im odpowiednie warunki do uprawiania sportu. Dzięki współpracy z trenerami, fizjoterapeutami i specjalistami z zakresu rehabilitacji, zajęcia były dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników, umożliwiając im poprawę sprawności i samopoczucia.

Oprócz regularnych treningów, organizacja prowadziła warsztaty edukacyjne na temat zdrowego stylu życia, roli aktywności fizycznej w profilaktyce chorób oraz sposobów dostosowania ćwiczeń do różnych grup wiekowych. Ponadto, stowarzyszenie aktywnie współpracowało z lokalnymi instytucjami, placówkami edukacyjnymi i ośrodkami wsparcia, co pozwoliło na skuteczne promowanie sportu i integrację różnych grup społecznych.

Ważnym aspektem działalności były także wydarzenia sportowe, takie jak rodzinne festyny, turnieje oraz dni aktywności fizycznej, które przyciągały uczestników w różnym wieku i sprzyjały budowaniu społeczności poprzez wspólną zabawę i ruch. Dzięki wieloletniej pracy i zaangażowaniu, stowarzyszenie stało się ważnym ośrodkiem promującym aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia wśród mieszkańców regionu, niezależnie od ich wieku czy sprawności.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Catering	6000		
2.	Zakup medali, statuetek dyplomów	2600		
3.	Zabezpieczenie medyczne	600		
4.	Oznaczniki	300		
5.	Przygotowanie trasy	500		
6.	Prezenty świąteczne	1800		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11800	11800	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 2.11.2026 r.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie
"Żyj zdrowo na sportowo"
37-700 Przemyśl, ul. Gościnna 2A
NIP 7952546371
KRS 0000713731